Тест на прилягання для AirGuard Pro AG360

Перевірка щільності прилягання до обличчя для напівмасок, повнолицевих масок і одноразових респіраторів: як на робочому місці переконатися, що маска справді щільно прилягає до обличчя того, хто її носить. З бланком протоколу для вашої документації.

> **Важливо.** Цей посібник не замінює інструкцію з експлуатації маски чи інструкцію використовуваного тест-набору для тесту на прилягання. Чи проводиться тест на прилягання на вашому підприємстві та як часто, визначається в оцінці ризиків разом із фахівцем з охорони праці та лікарем з медицини праці відповідно до національних правил, що діють для вас.

1. Навіщо потрібен тест на прилягання?

Респіратор щільного прилягання захищає лише тоді, коли герметично прилягає до обличчя. Якщо повітря проходить повз край, нефільтроване повітря потрапляє в дихальні шляхи, навіть за ідеального фільтра. Тому інструкції з експлуатації масок AirGuard Pro вимагають перевірки герметичності перед кожним використанням і передбачають тест на прилягання.

Перевірка	Що перевіряється?	Коли?
Перевірка герметичності (самоперевірка користувачем)	Швидка самоперевірка тим, хто носить маску: чи герметично прилягає маска зараз? Вона не перевіряє, чи підходить модель до обличчя, а лише поточне прилягання.	Щоразу під час одягання маски
Тест на прилягання	Систематична перевірка за допомогою вправ, чи підходять модель і розмір до обличчя людини. Тут: якісний тест із гіркою речовиною.	Під час першої видачі, при новій моделі чи розмірі, після змін обличчя

2. Вимоги

- **Обличчя:** без бороди, бакенбардів або глибоких шрамів у зоні прилягання. Людину, яка не поголена начисто, тестувати не можна.
- **Маска:** модель, яку носитимуть на роботі, відповідного розміру. Одягніть також інші засоби захисту, які можуть впливати на прилягання (захисні окуляри, шолом, захист органів слуху).
- **Фільтри під час тесту:** встановіть протиаерозольні фільтри класу P3, щоб гірка речовина не могла потрапити через фільтр: напівмаска AG360 / AG360W з AGP3R1 або AGP3R2, повнолицева маска AG700 з AGP3R1, AGP3R2 або AGP3R. Одноразові респіратори FFP2 і FFP3 тестують у тому вигляді, в якому вони є, без додаткового фільтра. Самі лише протигазові фільтри для тесту не підходять.
- **Набір:** тест-набір для якісного тесту з гіркою речовиною, що містить капюшон, комір капюшона, два розпилювачі та два тестові розчини (розчин для тесту на чутливість і розчин для тесту на прилягання). Перед тестом повідомте людині, що міститься в розчині (вода, сіль, гірка речовина). Про набір можна запитати в нас через *запит на консультацію* на airguardpro.eu.

- **Натщесерце:** протягом 15 хвилин перед тестом: не їсти, не пити (крім води), не жувати (зокрема жувальну гумку).

---

3. Крок 1: перевірка герметичності щоразу під час одягання маски

Напівмаска AG360 / AG360W і повнолицева маска AG700

1. Одягніть маску, як описано в інструкції з експлуатації, і затягніть ремінці.
2. Закрийте клапан видиху по центру обома долонями та повільно видихніть.
3. Якщо повітря виходить по краю, поправте маску та підтягніть ремінці. Повторюйте, доки маска не прилягатиме герметично.

Одноразові респіратори FFP1–FFP3

1. Притисніть носовий затискач точно над носом і обережно стисніть його, доки маска не прилягатиме щільно.
2. Обхопіть маску обома руками та сильно видихніть.
3. Якщо повітря виходить в ділянці носа, сильніше притисніть затискач; інакше перемістіть або вкоротіть еластичні стрічки.

4. Крок 2: тест на прилягання з гіркою речовиною (якісний)

A. Тест на чутливість (без маски)

Так визначають, чи відчуває людина гірку речовину взагалі. Без цього тест на прилягання не є показовим.

1. Людина надягає лише капюшон, без маски. Дотримуйтеся відстані близько 10 см між обличчям і вікном капюшона.
2. Людина дихає через трохи відкритий рот, язик злегка висунутий.
3. Особа, яка проводить тест, розпилює розчин для тесту на чутливість у капюшон десять разів (розпилювач у вертикальному положенні, грушею вниз, щоразу повністю стисніть грушу та повністю відпустіть її).
4. Якщо людина відчуває гіркий смак, вона піднімає руку: тест завершено, поріг становить **10**. Якщо ні, ще десять розпилень (поріг **20**), потім ще десять (поріг **30**).
5. Якщо після 30 розпилень нічого не відчувається, людина нечутлива: оберіть інший метод тесту.
6. Зніміть капюшон і пийте воду, доки смак не зникне.

B. Тест на прилягання (з маскою)

1. Одягніть маску з фільтром P3 і виконайте перевірку герметичності (крок 1). Одягніть також інші засоби захисту, потрібні для роботи.
2. Одягніть капюшон. Людина дихає через трохи відкритий рот, язик злегка висунутий.
3. Розпиліть розчин для тесту на прилягання стільки ж разів, скільки під час тесту на чутливість (10, 20 або 30 розпилень, щонайменше 10).
4. Кожні 30 секунд розпилюйте знову половину початкової кількості розпилень, щоб концентрація в капюшоні залишалася сталою.
5. Після розпилення людина виконує сім вправ по **60 секунд** кожна:

No.	Вправа	How
1	Нормальне дихання	Стоячи, нормальне дихання, без розмови
2	Глибоке дихання	Стоячи, повільні глибокі вдихи, не видихайте надмірно
3	Повороти голови	Повільно поверніть голову до упору в один бік, потім в інший; вдихайте в кожному крайньому положенні
4	Рухи головою вгору та вниз	Повільно опустіть голову, потім підніміть її; зробіть вдих у піднятому положенні
5	Розмова	Читайте уривок вголос, голосно й повільно
6	Нахили	Торкніться стоп обома руками або біжіть на місці
7	Нормальне дихання	Стоячи, нормальне дихання, без розмови

C. Оцінювання

- **Гіркий смак у будь-який момент** (піднята рука): тест не пройдено. Припиніть тест, людина чекає 15 хвилин і повторює тест на чутливість.

- Людина повторно регулює маску, і тест повторюють. Якщо знову відчувається гіркий смак, людині потрібна інша модель, інший розмір або інша конструкція.
- **Немає гіркого смаку протягом усіх вправ:** тест пройдено. Для цієї людини маска щільно прилягає. Зафіксуйте це в протоколі.

---

5. Повторення, очищення, зберігання

- **Повторюйте** тест при новій моделі чи розмірі маски, після змін обличчя (значна зміна маси тіла, стоматологічне втручання, шрами, операції) та з періодичністю, визначеною в оцінці ризиків.
- **Набір:** після кожного тесту або після 4 годин використання виливайте розчин із розпилювачів, ніколи не доливайте його назад у запасну пляшку. Промийте розпилювачі теплою водою та висушіть на повітрі. Протріть капюшон зсередини вологою тканиною.
- **Маска:** після тесту очистьте та продезінфікуйте, як описано в інструкції з експлуатації (тепла вода до 50 °C, нейтральний мийний засіб, м’яка щітка). Не передавайте її далі неочищеною.
- **Розчини:** зберігайте в прохолодному сухому місці (від −20 до +30 °C, вологість нижче 80 %), подалі від сонячного світла та поза досяжністю дітей. Не використовуйте знебарвлений або забруднений розчин. Кристали розчиняються в теплій водяній бані або при енергійному струшуванні.

---

6. Джерела

- Інструкції з експлуатації масок AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 та одноразових респіраторів 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Правило DGUV 112-190 «Використання засобів захисту органів дихання» (Німеччина, листопад 2021 р.).
- Порядок якісного тесту з гіркою речовиною — за інструкцією тест-набору. Методи тесту на прилягання описані на міжнародному рівні в ISO 16975-3.

AirGuard Pro — марка компанії DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Кельн, Німеччина · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Протокол тесту на прилягання

Якісний тест із гіркою речовиною. Один протокол на кожну тестовану особу, зберігайте його у своїй документації.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Маска (артикул)	■ **AG360** ■ **AG360W**
Розмір / конструкція	
Фільтр під час тесту	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2
Інші ЗІЗ, що використовуються	☐ захисні окуляри ☐ шолом ☐ захист органів слуху ☐ немає
Обличчя без бороди / бакенбардів	☐ так ☐ ні (тест неможливий)
15 хвилин натщесерце	☐ так
Перевірку герметичності пройдено	☐ так ☐ ні
Тест на чутливість	Поріг: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ нечутливість (використайте інший метод)

No.	Вправа (по 60 с)	пройдено	відзначено гіркий смак
1	Нормальне дихання	☐	☐
2	Глибоке дихання	☐	☐
3	Повороти голови вліво та вправо	☐	☐
4	Рухи головою вгору та вниз	☐	☐
5	Розмова (читання вголос)	☐	☐
6	Нахили або біг на місці	☐	☐
7	Нормальне дихання	☐	☐

Результат	☐ **пройдено** (маска та розмір підходять) ☐ **не пройдено** (спробуйте іншу модель, розмір або конструкцію)
Повторний тест	Друга спроба після повторного регулювання: ☐ так ☐ ні Результат: _____
Термін наступного тесту на прилягання	_____ (відповідно до оцінки ризиків)
Примітки	

ПІДПИС ТЕСТОВАНОЇ ОСОБИ _____ ПІДПИС ОСОБИ, ЯКА ПРОВОДИТЬ ТЕСТ _____