# Фит-тест за AirGuard Pro

Провера заптивености уз лице код полумаски, маски за цело лице и једнократних респиратора: како се на радном месту проверава да ли маска заиста заптива на лицу онога ко је носи. Са обрасцем записника за Вашу документацију.

> **Важно.** Овај водич не замењује упутство за употребу маске нити упутство комплета за фит-тест који користите. Да ли се фит-тест спроводи на Вашој локацији и колико често, утврђује се у процени ризика, заједно са стручњаком за безбедност и здравље на раду и лекаром медицине рада, у складу са националним прописима који за Вас важе.

## 1. Зашто фит-тест?

Респиратор који чврсто належе штити само ако заптива на лицу. Ако ваздух пролази поред ивице, нефилтрирани ваздух доспева у дисајне путеве, чак и уз савршен филтер. Упутства за употребу маски AirGuard Pro зато захтевају проверу заптивености пре сваке употребе и предвиђају фит-тест.

| Провера | Шта се проверава? | Када? |
|---|---|---|
| **Провера заптивености** (провера коју спроводи корисник) | Брза самопровера корисника: да ли маска сада заптива? Не проверава да ли модел одговара лицу, већ само тренутно налегање. | При сваком стављању маске |
| **Фит-тест** | Систематска провера, уз вежбе, да ли модел и величина одговарају лицу особе. Овде: квалитативни тест горчине. | При првом издавању, код новог модела или величине, после промена на лицу |

## 2. Предуслови

- **Лице:** у зони заптивања не сме бити браде, залисака ни дубоких ожиљака. Особа која није глатко обријана не може се тестирати.
- **Маска:** модел који ће се носити на послу, у одговарајућој величини. Носите и сву другу заштитну опрему која може утицати на налегање маске (заштитне наочаре, кацига, заштита слуха).
- **Филтери током теста:** поставите филтере за честице класе P3 да горка супстанца не би могла да уђе кроз филтер: полумаска AG360 / AG360W са AGP3R1 или AGP3R2, маска за цело лице AG700 са AGP3R1, AGP3R2 или AGP3R. Једнократне маске FFP2 и FFP3 тестирају се такве какве јесу, без додатног филтера. Само филтери за гасове нису погодни за тест.
- **Комплет:** комплет за квалитативни тест горчине са капуљачом, оковратником капуљаче, два распршивача и два испитна раствора (раствор за тест осетљивости и раствор за фит-тест). Пре теста реците особи шта раствор садржи (вода, со, горка супстанца). Комплет можете затражити од нас путем *упита за саветовање* на аиргуардпро.еу.
- **Наташте:** 15 минута пре теста не јести, не пити (осим воде), не жвакати (ни жвакаћу гуму).

## 3. Корак 1: провера заптивености при сваком стављању маске

### Полумаска AG360 / AG360W и маска за цело лице AG700

1. Ставите маску како је описано у упутству за употребу и затегните траке.
2. Обема длановима покријте вентил за издисај на средини и полако издахните.
3. Ако ваздух излази на ивици, поново наместите маску и затегните траке. Понављајте док маска не заптива.

### Једнократне маске FFP1 до FFP3

1. Притисните плочицу за нос тачно преко носа и лагано је стисните док маска не налегне.
2. Обема рукама обухватите маску и снажно издахните.
3. Ако ваздух излази код носа, јаче притисните плочицу за нос; у супротном померите или скратите еластичне траке.

## 4. Корак 2: фит-тест са горком супстанцом (квалитативни)

### А. Тест осетљивости (без маске)

Тиме се утврђује да ли особа уопште може да осети укус горке супстанце. Без тога фит-тест нема смисла.

1. Особа носи само капуљачу, без маске. Између лица и прозорчића капуљаче оставите размак од око 10 цм.
2. Дише кроз благо отворена уста са благо исплаженим језиком.
3. Испитивач десет пута прска раствор за тест осетљивости у капуљачу (распршивач усправно, пумпица надоле, пумпицу сваки пут потпуно стиснути и потпуно отпустити).
4. Ако особа осети горчину, подиже руку: тест је завршен, праг је **10**. Ако не, следи још десет прскања (праг **20**), затим још десет (праг **30**).
5. Ако се после 30 прскања ништа не осети, особа није осетљива: изаберите други метод тестирања.
6. Скините капуљачу и пијте воду док укус не нестане.

### Б. Фит-тест (са маском)

1. Ставите маску са P3 филтером и извршите проверу заптивености (корак 1). Носите и сву другу заштитну опрему потребну за посао.
2. Ставите капуљачу. Особа дише кроз благо отворена уста, са благо исплаженим језиком.
3. Прскајте раствор за фит-тест исти број пута као при тесту осетљивости (10, 20 или 30 прскања, најмање 10).
4. Сваких 30 секунди поново прскајте половину почетног броја прскања да би концентрација у капуљачи остала уједначена.
5. После прскања особа изводи седам вежби од по **60 секунди**:

| No. | Вежба | How |
|---|---|---|
| 1 | Нормално дисање | Стојећи, нормално дисање, без говора |
| 2 | Дубоко дисање | Стојећи, полако и дубоко дисати, не издисати превише |
| 3 | Окретање главе | Полако окренути главу до једног крајњег положаја, затим до другог; удахнути у сваком крајњем положају |
| 4 | Померање главе горе-доле | Полако спустити главу, затим је подићи; удахнути у подигнутом положају |
| 5 | Говор | Читати одломак текста наглас, гласно и полако |
| 6 | Сагињање | Додирнути стопала обема рукама или трчати у месту |
| 7 | Нормално дисање | Стојећи, нормално дисање, без говора |

### Ц. Оцена резултата

- **Горак укус у било ком тренутку** (подигнута рука): неуспешно. Прекините тест, особа чека 15 минута и понавља тест осетљивости.
- Особа поново подешава маску и тест се понавља. Ако се горчина поново осети, особи је потребан други модел, друга величина или друга изведба.

- **Без горког укуса током свих вежби:** успешно. Маска заптива за ову особу. Упишите то у записник.

---

## 5. Понављање, чишћење, чување

- **Поновите** код новог модела или величине маске, после промена на лицу (изразита промена телесне тежине, стоматолошки захвати, ожиљци, операције) и у интервалу утврђеном у процени ризика.
- **Комплет:** после сваког теста или после 4 сата употребе проспите раствор из распршивача, никада назад у боцу са залихом. Исперите распршиваче топлом водом и оставите да се осуше на ваздуху. Унутрашњост капуљаче обришите влажном крпом.
- **Маска:** после теста очистите и дезинфикујте како је описано у упутству за употребу (топла вода до 50 °Ц, неутрално средство за прање, мекана четка). Не дајте је даље неочишћену.
- **Раствори:** чувајте на хладном и сувом месту (−20 до +30 °Ц, влажност ваздуха испод 80 %), заштићено од сунчеве светлости и ван домашаја деце. Не користите раствор који је променио боју нити загађен раствор. Кристали се растварају у топлој воденој купки или јаким мућкањем.

---

## 6. Извори


- Упутство за употребу маски AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 и једнократних маски 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- DGUV правило 112-190 „Коришћење уређаја за заштиту дисајних органа“ (Немачка, новембар 2021).
- Поступак квалитативног теста горчине према упутству комплета за тестирање. Методе фит-теста међународно су описане у стандарду ISO 16975-3.


---


AirGuard Pro је бренд компаније DS SafetyWear Арбеитссцхутзпродукте ГмбХ · Деутз-Мülхеимер-Стр. 121 · 51063 Келн, Немачка · info@dssafetywear.de · аиргуардпро.еу

# Записник о фит-тесту

Квалитативни тест горчине. Један записник по тестираној особи, чувајте га у својој документацији.

DATE

COMPANY / DEPARTMENT

NAME OF PERSON TESTED

TESTER

| | |
|---|---|
| **Маска (артикал)** | ☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312 |
| **Величина / изведба** | |
| **Филтер током теста** | ☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ једнократна маска, без филтера |
| **Друга ношена заштитна опрема** | ☐ заштитне наочаре ☐ кацига ☐ заштита слуха ☐ ништа |
| **Лице без браде / залисака** | ☐ да ☐ не (тест није могућ) |
| **15 минута наташте** | ☐ да |
| **Провера заптивености успешна** | ☐ да ☐ не |
| **Тест осетљивости** | Праг: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ није осетљива (користити други метод) |

| No. | Вежба (по 60 с) | успешно | примећен горак укус |
|---|---|---|---|
| 1 | Нормално дисање | ☐ | ☐ |
| 2 | Дубоко дисање | ☐ | ☐ |
| 3 | Окретање главе налево и надесно | ☐ | ☐ |
| 4 | Померање главе горе-доле | ☐ | ☐ |
| 5 | Говор (читање наглас) | ☐ | ☐ |
| 6 | Сагињање или трчање у месту | ☐ | ☐ |
| 7 | Нормално дисање | ☐ | ☐ |

| | |
|---|---|
| **Резултат** | ☐ **успешно** (маска и величина одговарају) ☐ **неуспешно** (пробајте други модел, величину или изведбу) |
| **Поновни тест** | Други покушај после поновног подешавања: ☐ да ☐ не Резултат: _____ |
| **Следећи фит-тест доспева** | дана _____ (према процени ризика) |
| **Напомене** | |

ПОТПИС ТЕСТИРАНЕ ОСОБЕ

ПОТПИС ИСПИТИВАЧА

Записник се чува уз документацију о процени ризика. Рок чувања одређује Ваше предузеће. AirGuard Pro · DS SafetyWear Арбеитссцхутзпродукте ГмбХ · аиргуардпро.еу