Тест на прилегание для AirGuard Pro

Проверка плотности прилегания к лицу для полумасок, полнолицевых масок и одноразовых респираторов: как на рабочем месте убедиться, что маска действительно герметично прилегает к лицу пользователя. С бланком протокола для ваших документов.

> **Важно.** Это руководство не заменяет инструкцию по эксплуатации маски и инструкцию к используемому набору для теста на прилегание. Нужен ли тест на прилегание на вашем предприятии и как часто его проводить, определяется в оценке рисков совместно со специалистом по охране труда и врачом по медицине труда в соответствии с действующими для вас национальными правилами.

1. Зачем нужен тест на прилегание?

Плотно прилегающий респиратор защищает только в том случае, если он герметично прилегает к лицу. Если воздух проходит мимо края, нефильтрованный воздух попадает в дыхательные пути, даже при идеальном фильтре. Поэтому инструкции по эксплуатации масок AirGuard Pro требуют проводить проверку герметичности перед каждым использованием и предусматривают тест на прилегание.

Проверка	Что проверяется?	Когда?
Проверка герметичности (проверка пользователем)	Быстрая самопроверка пользователем: герметично ли маска прилегает сейчас? Она не проверяет, подходит ли модель к лицу, а только текущее прилегание.	При каждом надевании маски
Тест на прилегание	Систематическая проверка с упражнениями, подходят ли модель и размер к лицу человека. Здесь: качественный тест с горьким веществом.	При первой выдаче, при новой модели или новом размере, при изменениях лица

2. Требования

- **Лицо:** без бороды, бакенбардов и глубоких шрамов в зоне прилегания. Человека, который не выбрит начисто, тестировать нельзя.
- **Маска:** модель, которую будут носить на работе, подходящего размера. Наденьте любые другие средства защиты, которые могут влиять на прилегание (защитные очки, каска, средства защиты органов слуха).
- **Фильтры во время теста:** установите противоаэрозольные фильтры класса P3, чтобы горькое вещество не могло проникнуть через фильтр: полумаска AG360 / AG360W с AGP3R1 или AGP3R2, полнолицевая маска AG700 с AGP3R1, AGP3R2 или AGP3R. Одноразовые маски FFP2 и FFP3 тестируются как есть, без дополнительного фильтра. Одни противогазовые фильтры для теста не подходят.
- **Набор:** набор для качественного теста с горьким веществом: колпак, воротник колпака, два распылителя и два тестовых раствора (раствор для проверки чувствительности и раствор для

теста на прилегание). Перед тестом сообщите человеку, что содержит раствор (вода, соль, горькое вещество). Узнать о наборе можно у нас через *запрос на консультацию* на airguardpro.eu.

- **Натощак:** за 15 минут до теста: не есть, не пить (кроме воды), не жевать (в том числе жевательную резинку).

---

3. Шаг 1: проверка герметичности при каждом надевании маски

Полумаска AG360 / AG360W и полнолицевая маска AG700

1. Наденьте маску, как описано в инструкции по эксплуатации, и затяните ремешки.
2. Закройте клапан выдоха в центре обеими ладонями и медленно выдохните.
3. Если воздух выходит по краю, поправьте маску и затяните ремешки. Повторяйте, пока маска не будет герметично прилегать.

Одноразовые маски FFP1–FFP3

1. Прижмите носовой зажим точно по носу и слегка сожмите его до плотного прилегания маски.
2. Обхватите маску обеими руками и сделайте резкий выдох.
3. Если воздух выходит в области носа, сильнее прижмите зажим; иначе сместите или укоротите эластичные ремешки.

4. Шаг 2: тест на прилегание с горьким веществом (качественный)

A. Тест на чувствительность (без маски)

Это определяет, ощущает ли человек горькое вещество вообще. Без этого тест на прилегание не имеет смысла.

1. Человек надевает только колпак, без маски. Держите расстояние около 10 см между лицом и окном колпака.
2. Дыхание через слегка приоткрытый рот, язык слегка высунут.
3. Проводящий тест десять раз распыляет раствор для проверки чувствительности в колпак (распылитель держат вертикально, грушей вниз, каждый раз полностью сжимая и полностью отпуская грушу).
4. Если человек ощущает горький вкус, он поднимает руку: тест окончен, порог равен **10**. Если нет, ещё десять распылений (порог **20**), затем ещё десять (порог **30**).
5. Если после 30 распылений вкуса нет, человек нечувствителен к веществу: выберите другой метод теста.
6. Снимите колпак и пейте воду, пока вкус не исчезнет.

B. Тест на прилегание (с маской)

1. Наденьте маску с фильтром P3 и выполните проверку герметичности (шаг 1). Наденьте любые другие средства защиты, необходимые для работы.
2. Наденьте колпак. Человек дышит через слегка приоткрытый рот, язык слегка высунут.
3. Распылите раствор для теста на прилегание столько же раз, сколько при тесте на чувствительность (10, 20 или 30 распылений, не менее 10).
4. Каждые 30 секунд снова распыляйте половину первоначального количества, чтобы концентрация в колпаке оставалась постоянной.
5. После распыления человек выполняет семь упражнений по **60 секунд** каждое:

No.	Упражнение	How
1	Обычное дыхание	Стоя, обычное дыхание, не разговаривать
2	Глубокое дыхание	Стоя, медленные глубокие вдохи, не выдыхайте слишком сильно
3	Повороты головы	Медленно поверните голову до упора в одну сторону, затем в другую; вдохните в каждом крайнем положении
4	Двигайте головой вверх и вниз	Медленно опустите голову, затем поднимите её; вдохните в поднятом положении
5	Разговор	Громко и медленно читайте вслух отрывок текста
6	Наклоны	Дотроньтесь до ступней обеими руками или бегите трусцой на месте
7	Обычное дыхание	Стоя, обычное дыхание, не разговаривать

C. Оценка

- **Горький вкус в любой момент** (поднятая рука): тест не пройден. Прекратите тест, человек ждёт 15 минут и повторяет тест на чувствительность.

- Человек поправляет маску, и тест повторяется. Если горький вкус снова ощущается, человеку нужна другая модель, другой размер или другое исполнение.
- **Горького вкуса нет ни в одном упражнении:** тест пройден. Маска герметично прилегает у этого человека. Занесите результат в протокол.

---

5. Повторение, очистка, хранение

- **Повторяйте** при новой модели или новом размере маски, после изменений лица (заметное изменение веса, стоматологическое вмешательство, шрамы, операция) и с периодичностью, установленной в оценке рисков.
- **Набор:** после каждого теста или после 4 часов использования вылейте раствор из распылителей, никогда не переливайте его обратно в бутылку с исходным раствором. Промойте распылители тёплой водой и высушите на воздухе. Протрите внутреннюю сторону колпака влажной тканью.
- **Маска:** после теста очистите и продезинфицируйте её, как описано в инструкции по эксплуатации (тёплая вода до 50 °C, нейтральное моющее средство, мягкая щётка). Не передавайте её другому человеку неочищенной.
- **Растворы:** хранить в прохладном и сухом месте (от −20 до +30 °C, влажность ниже 80 %), вдали от солнечного света и в недоступном для детей месте. Не используйте обесцвеченный или загрязнённый раствор. Кристаллы растворяются в бане с тёплой водой или при энергичном встряхивании.

---

6. Источники

- Инструкции по эксплуатации масок AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 и одноразовых масок 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Правило DGUV 112-190 «Использование средств защиты органов дыхания» (Германия, ноябрь 2021 г.).
- Качественный тест с горьким веществом проводится по инструкции к используемому набору. Методы теста на прилегание описаны на международном уровне в ISO 16975-3.

AirGuard Pro — бренд компании DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Кёльн, Германия · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Протокол теста на прилегание

Качественный тест с горьким веществом. На каждого тестируемого один протокол, храните его в своих документах.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Маска (артикул)	☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312
Размер / исполнение	
Фильтр при тесте	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ одноразовая маска, без фильтра
Другие используемые СИЗ	☐ защитные очки ☐ каска ☐ защита органов слуха ☐ нет
Лицо без бороды / бакенбардов	☐ да ☐ нет (тест невозможен)
15 минут натощак	☐ да
Проверка герметичности пройдена	☐ да ☐ нет
Тест на чувствительность	Порог: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ нечувствителен (использовать другой метод)

No.	Упражнение (по 60 с)	пройдено	ощущён горький вкус
1	Обычное дыхание	☐	☐
2	Глубокое дыхание	☐	☐
3	Повороты головы влево и вправо	☐	☐
4	Двигайте головой вверх и вниз	☐	☐
5	Разговор (чтение вслух)	☐	☐
6	Наклоны или бег трусцой на месте	☐	☐
7	Обычное дыхание	☐	☐

Результат	☐ **пройден** (маска и размер подходят) ☐ **не пройден** (попробуйте другую модель, размер или исполнение)
Повторный тест	Вторая попытка после повторной подгонки: ☐ да ☐ нет Результат: _____
Срок следующего теста	дата _____ (как установлено в оценке рисков)
Примечания	

ПОДПИСЬ ТЕСТИРУЕМОГО _____ ПОДПИСЬ ПРОВОДЯЩЕГО ТЕСТ _____