Fit test pentru AirGuard Pro

Verificarea etanșeității pe față pentru semimăști, măști complete și măști de unică folosință: cum verificați la locul de muncă dacă o mască etanșează cu adevărat pe fața purtătorului. Cu o fișă de înregistrare pentru dosarele dumneavoastră.

> **Important.** Acest ghid nu înlocuiește instrucțiunile de utilizare ale măștii și nici instrucțiunile setului de testare folosit. Dacă și cât de des se efectuează un test de ajustare la locul dumneavoastră de muncă se stabilește prin evaluarea riscurilor, împreună cu specialistul în securitatea muncii și cu medicul de medicina muncii, în conformitate cu reglementările naționale aplicabile.

1. De ce un test de ajustare?

O mască de protecție respiratorie cu etanșare pe față protejează doar dacă etanșează pe față. Dacă aerul scapă pe lângă margine, aerul nefiltrat ajunge în căile respiratorii, chiar și cu un filtru perfect. Instrucțiunile de utilizare ale măștilor AirGuard Pro cer de aceea verificarea etanșeității înainte de fiecare utilizare și prevăd un test de ajustare.

Verificare	Ce se verifică?	Când?
Verificarea etanșeității (verificare de către utilizator)	Autoverificare rapidă efectuată de purtător: etanșează masca acum? Nu verifică dacă modelul se potrivește feței, ci doar așezarea actuală.	La fiecare punere a măștii
Test de ajustare	Verificare sistematică, prin exerciții, a faptului că modelul și mărimea se potrivesc feței persoanei. Aici: test calitativ cu substanță amară.	La prima eliberare, la un model sau o mărime nouă, după modificări ale feței

2. Cerințe

- **Fața:** fără barbă, perciuni sau cicatrici adânci în zona de etanșare. O persoană care nu este bărbierită complet nu poate fi testată.
- **Masca:** modelul care va fi purtat la locul de muncă, într-o mărime potrivită. Purtați orice alt echipament de protecție care poate influența potrivirea (ochelari de protecție, cască, protecție auditivă).
- **Filtre în timpul testului:** montați filtre de particule de clasa P3, pentru ca substanța amară să nu pătrundă prin filtru: semimască AG360 / AG360W cu AGP3R1 sau AGP3R2, mască completă AG700 cu AGP3R1, AGP3R2 sau AGP3R. Măștile de unică folosință FFP2 și FFP3 se testează ca atare, fără filtru suplimentar. Filtrele de gaze singure nu sunt potrivite pentru test.
- **Set de testare:** un set pentru teste calitative cu substanță amară, cu glugă, guler pentru glugă, două pulverizatoare și două soluții de test (soluție de sensibilitate și soluție pentru testul de ajustare). Spuneți persoanei, înainte de test, ce conține soluția (apă, sare, substanță amară). Puteți solicita un set prin *solicitarea de consultanță* de pe airguardpro.eu.
- **Pe nemâncate:** timp de 15 minute înainte de test: nu se mănâncă, nu se bea (cu excepția apei), nu se mestecă (inclusiv gumă de mestecat).

3. Pasul 1: verificarea etanșeității la fiecare punere a măștii

Semimască AG360 / AG360W și mască completă AG700

1. Puneți masca așa cum este descris în instrucțiunile de utilizare și strângeți benzile.
2. Acoperiți supapa de expirație din centru cu ambele palme și expirați lent.
3. Dacă aerul iese pe margine, repoziționați masca și strângeți benzile. Repetați până când masca etanșează.

Măști de unică folosință FFP1 până la FFP3

1. Apăsați clema nazală exact peste nas și strângeți-o ușor până când masca se așază bine.
2. Acoperiți masca cu ambele mâini și expirați cu putere.
3. Dacă aerul iese la nivelul nasului, apăsați mai ferm clema nazală; în caz contrar, mutați sau scurtați benzile elastice.

4. Pasul 2: test de ajustare cu substanță amară (calitativ)

A. Test de sensibilitate (fără mască)

Astfel se stabilește dacă persoana percepe deloc gustul substanței amare. Fără aceasta, testul de ajustare nu este concludent.

1. Persoana poartă doar gluga, fără mască. Păstrați aproximativ 10 cm între față și fereastra glugii.
2. Respiră printr-o gură ușor deschisă, cu limba ușor scoasă.
3. Persoana care efectuează testul pulverizează de zece ori soluția de sensibilitate în glugă (pulverizatorul în poziție verticală, cu bulbul în jos; la fiecare pulverizare strângeți complet bulbul și eliberați-l complet).
4. Dacă persoana simte gust amar, ridică o mână: testul s-a încheiat, pragul este **10**. Dacă nu, încă zece pulverizări (prag **20**), apoi încă zece (prag **30**).
5. Dacă nu se simte niciun gust după 30 de pulverizări, persoana nu este sensibilă: alegeți o altă metodă de testare.
6. Scoateți gluga și beți apă până dispare gustul.

B. Test de ajustare (cu mască)

1. Puneți masca cu filtru P3 și efectuați verificarea etanșeității (pasul 1). Purtați orice alt echipament de protecție necesar pentru lucru.
2. Puneți gluga. Persoana respiră printr-o gură ușor deschisă, cu limba ușor scoasă.
3. Pulverizați soluția pentru testul de ajustare de același număr de ori ca la testul de sensibilitate (10, 20 sau 30 de pulverizări, cel puțin 10).
4. La fiecare 30 de secunde pulverizați din nou jumătate din numărul inițial de pulverizări, pentru a menține constantă concentrația din glugă.
5. După pulverizare, persoana efectuează șapte exerciții de câte **60 de secunde**:

No.	Exercițiu	How
1	Respirație normală	În picioare, respirație normală, fără a vorbi
2	Respirație profundă	În picioare, respirații lente și profunde, fără a expira excesiv
3	Întoarcerea capului	Întoarceți încet capul până la limită într-o parte, apoi în cealaltă; inspirați la fiecare limită
4	Mișcarea capului în sus și în jos	Coborâți încet capul, apoi ridicați-l; inspirați în poziția ridicată
5	Vorbire	Citiți un pasaj cu voce tare, cu glas puternic și rar
6	Aplecare	Atingeți picioarele cu ambele mâini sau alergați pe loc
7	Respirație normală	În picioare, respirație normală, fără a vorbi

C. Evaluare

- **Gust amar în orice moment** (mână ridicată): nereușit. Opriți testul, persoana așteaptă 15 minute și repetă testul de sensibilitate.
- Persoana reajustează masca și testul se repetă. Dacă se simte din nou gust amar, persoana are nevoie de un alt model, o altă mărime sau o altă formă.

- **Fără gust amar pe parcursul tuturor exercițiilor:** reușit. Masca etanșează la această persoană. Consemnați rezultatul.

5. Repetare, curățare, depozitare

- **Repetați** pentru un model sau o mărime nouă de mască, după modificări ale feței (variație marcantă a greutății, lucrări dentare, cicatrici, intervenții chirurgicale) și la intervalul stabilit în evaluarea riscurilor.
- **Set de testare:** după fiecare test sau după 4 ore de utilizare, turnați soluția din pulverizatoare, niciodată înapoi în flaconul de rezervă. Clătiți pulverizatoarele cu apă caldă și lăsați-le să se usuce la aer. Ștergeți interiorul glugii cu o cârpă umedă.
- **Masca:** curățați și dezinfectați după test așa cum este descris în instrucțiunile de utilizare (apă caldă până la 50 °C, detergent neutru, perie moale). Nu o transmiteți mai departe necurățată.
- **Soluții:** depozitați într-un loc răcoros și uscat (−20 până la +30 °C, umiditate sub 80 %), ferit de lumina soarelui și la loc inaccesibil copiilor. Nu folosiți soluție decolorată sau contaminată. Cristalele se dizolvă într-o baie de apă caldă sau prin agitare puternică.

6. Surse

- Instrucțiunile de utilizare ale măștilor AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 și ale măștilor de unică folosință 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Regula DGUV 112-190 „Utilizarea aparatelor de protecție respiratorie” (Germania, noiembrie 2021).
- Procedura testului calitativ cu substanță amară conform instrucțiunilor setului de testare. Metodele de fit test sunt descrise la nivel internațional în ISO 16975-3.

AirGuard Pro este o marcă a DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Köln, Germania · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Protocol de fit test

Test calitativ cu substanță amară. Câte un protocol pentru fiecare persoană testată, de păstrat în dosarele dumneavoastră.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Mască (articol)	☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312
Mărime / formă	
Filtru în timpul testului	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ mască de unică folosință, fără filtru
Alt echipament de protecție purtat	☐ ochelari de protecție ☐ cască ☐ protecție auditivă ☐ niciunul
Față fără barbă / perciuni	☐ da ☐ nu (testul nu este posibil)
15 minute pe nemâncate	☐ da
Verificarea etanșeității reușită	☐ da ☐ nu
Test de sensibilitate	Prag: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ nesensibilă (utilizați altă metodă)

No.	Exercițiu (câte 60 s)	reușit	gust amar perceput
1	Respirație normală	☐	☐
2	Respirație profundă	☐	☐
3	Întoarcerea capului la stânga și la dreapta	☐	☐
4	Mișcarea capului în sus și în jos	☐	☐
5	Vorbire (citire cu voce tare)	☐	☐
6	Aplecare sau alergare pe loc	☐	☐
7	Respirație normală	☐	☐

Rezultat	☐ **reușit** (mască și mărime potrivite) ☐ **nereușit** (încercați alt model, altă mărime sau altă formă)
Retestare	A doua încercare după reajustare: ☐ da ☐ nu Rezultat: _____
Următorul test de ajustare scadent	la data de _____ (conform evaluării riscurilor)
Observații	

SEMNĂTURA PERSOANEI TESTATE _____ SEMNĂTURA PERSOANEI CARE EFECTUEAZĂ TESTUL _____

Protocolul se păstrează împreună cu documentele evaluării riscurilor. Perioada de păstrare este stabilită de firma dumneavoastră. AirGuard Pro · DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · airguardpro.eu