Test dopasowania dla AirGuard Pro

Kontrola szczelności przylegania do twarzy dla półmasek, masek pełnotwarzowych i masek jednorazowych: jak sprawdzić w zakładzie pracy, czy maska naprawdę szczelnie przylega do twarzy osoby ją noszącej. Z arkuszem protokołu do akt.

> **Ważne.** Niniejszy poradnik nie zastępuje instrukcji użytkowania maski ani instrukcji używanego zestawu do testu dopasowania. To, czy i jak często test dopasowania jest przeprowadzany w Państwa zakładzie, określa ocena ryzyka, wspólnie ze specjalistą ds. bezpieczeństwa pracy i lekarzem medycyny pracy, zgodnie z przepisami krajowymi, które Państwa dotyczą.

1. Dlaczego test dopasowania?

Ściśle przylegająca maska ochrony dróg oddechowych chroni tylko wtedy, gdy szczelnie przylega do twarzy. Jeśli powietrze przedostaje się przy krawędzi, do dróg oddechowych dociera niefiltrowane powietrze, nawet przy doskonałym filtrze. Instrukcje użytkowania masek AirGuard Pro wymagają zatem kontroli szczelności przed każdym użyciem i przewidują test dopasowania.

Kontrola	Co jest sprawdzane?	Kiedy?
Kontrola szczelności (kontrola szczelności przez użytkownika)	Szybka samokontrola użytkownika: czy maska teraz przylega szczelnie? Nie sprawdza, czy model pasuje do twarzy, a jedynie aktualne dopasowanie.	Przy każdym zakładaniu maski
Test dopasowania	Systematyczne sprawdzenie, z ćwiczeniami, czy model i rozmiar pasują do twarzy osoby. Tutaj: jakościowy test z substancją gorzką.	Przy pierwszym wydaniu, przy nowym modelu lub rozmiarze, po zmianach na twarzy

2. Wymagania

- **Twarz:** brak brody, bokobrodów i głębokich blizn w strefie uszczelnienia. Osoby, która nie jest gładko ogolona, nie można poddać testowi.
- **Maska:** model, który będzie noszony w pracy, w odpowiednim rozmiarze. Nosić także pozostały sprzęt ochronny, który może wpływać na dopasowanie (okulary ochronne, hełm, ochrona słuchu).
- **Filtry podczas testu:** założyć filtry przeciwpyłowe klasy P3, aby substancja gorzka nie przedostawała się przez filtr: półmaska AG360 / AG360W z AGP3R1 lub AGP3R2, maska pełnotwarzowa AG700 z AGP3R1, AGP3R2 lub AGP3R. Maski jednorazowe FFP2 i FFP3 są testowane w stanie, w jakim są, bez dodatkowego filtra. Same pochłaniacze gazów nie nadają się do testu.
- **Zestaw:** jakościowy zestaw do testu z substancją gorzką, zawierający kaptur, kołnierz kaptura, dwa rozpylacze i dwa roztwory testowe (roztwór do testu wrażliwości i roztwór do testu dopasowania). Przed testem poinformować osobę, co zawiera roztwór (woda, sól, substancja gorzka). O zestaw można zapytać nas poprzez *zapytanie o doradztwo* na airguardpro.eu.

- **Na czczo:** przez 15 minut przed testem nie jeść, nie pić (z wyjątkiem wody), nie żuć (także gumy do żucia).

---

3. Krok 1: kontrola szczelności przy każdym zakładaniu maski

Półmaska AG360 / AG360W i maska pełnotwarzowa AG700

1. Założyć maskę zgodnie z instrukcją użytkowania i dociągnąć paski.
2. Zakryć obiema dłońmi zawór wydechowy pośrodku i powoli wydychać powietrze.
3. Jeśli powietrze ucieka przy krawędzi, ponownie założyć maskę i dociągnąć paski. Powtarzać, aż maska będzie szczelnie przylegać.

Maski jednorazowe od FFP1 do FFP3

1. Docisnąć zacisk nosowy dokładnie nad nosem i delikatnie ścisnąć go, aż maska będzie przylegać.
2. Objąć maskę obiema dłońmi i mocno wydychać powietrze.
3. Jeśli powietrze ucieka przy nosie, mocniej docisnąć zacisk; w przeciwnym razie przesunąć lub skrócić gumki.

4. Krok 2: test dopasowania z substancją gorzką (jakościowy)

A. Test wrażliwości (bez maski)

Pozwala ustalić, czy osoba w ogóle wyczuwa smak substancji gorzkiej. Bez tego test dopasowania nie jest miarodajny.

1. Osoba zakłada tylko kaptur, bez maski. Zachować odstęp około 10 cm między twarzą a okienkiem kaptura.
2. Oddycha przez lekko otwarte usta z lekko wysuniętym językiem.
3. Osoba przeprowadzająca test rozpyla roztwór do testu wrażliwości do kaptura dziesięć razy (rozpylacz w pozycji pionowej, gruszka skierowana w dół, za każdym razem całkowicie ścisnąć i całkowicie puścić gruszkę).
4. Jeśli osoba wyczuje gorycz, podnosi rękę: test jest zakończony, próg wynosi **10**. Jeśli nie, kolejne dziesięć rozpyleń (próg **20**), następnie jeszcze dziesięć (próg **30**).
5. Jeśli po 30 rozpyleniach osoba nie czuje żadnego smaku, nie jest wrażliwa: wybrać inną metodę testu.
6. Zdjąć kaptur i pić wodę, aż smak zniknie.

B. Test dopasowania (z maską)

1. Założyć maskę z filtrem P3 i przeprowadzić kontrolę szczelności (krok 1). Nosić także pozostały sprzęt ochronny potrzebny do pracy.
2. Założyć kaptur. Osoba oddycha przez lekko otwarte usta, z lekko wysuniętym językiem.
3. Rozpylić roztwór do testu dopasowania tyle razy, ile w teście wrażliwości (10, 20 lub 30 rozpyleń, co najmniej 10).
4. Co 30 sekund rozpylać ponownie połowę początkowej liczby rozpyleń, aby utrzymać stałe stężenie w kapturze.
5. Po rozpyleniu osoba wykonuje siedem ćwiczeń, każde po **60 sekund**:

No.	Ćwiczenie	How
1	Normalne oddychanie	Na stojąco, normalne oddychanie, bez mówienia
2	Głębokie oddychanie	Na stojąco, powolne głębokie oddechy, nie wydychać zbyt mocno
3	Obracanie głowy	Powoli obrócić głowę do jednego skrajnego położenia, potem do drugiego; wdychać w każdym skrajnym położeniu
4	Poruszać głową w górę i w dół	Powoli opuścić głowę, następnie ją unieść; wdychać w uniesionej pozycji
5	Mówienie	Przeczytać na głos fragment tekstu, głośno i powoli
6	Pochylanie się	Dotknąć stóp obiema rękami albo biegać w miejscu
7	Normalne oddychanie	Na stojąco, normalne oddychanie, bez mówienia

C. Ocena wyniku

- **Gorzki smak w dowolnym momencie** (podniesiona ręka): test niezaliczony. Przerwać test, osoba czeka 15 minut i powtarza test wrażliwości.

- Osoba ponownie dopasowuje maskę i test jest powtarzany. Jeśli ponownie wyczuje gorycz, potrzebuje innego modelu, rozmiaru lub konstrukcji.
- **Brak gorzkiego smaku podczas wszystkich ćwiczeń:** test zaliczony. Maska przylega szczelnie u tej osoby. Odnotować w protokole.

5. Powtarzanie, czyszczenie, przechowywanie

- **Powtarzać** przy nowym modelu lub rozmiarze maski, po zmianach na twarzy (wyraźna zmiana masy ciała, zabiegi stomatologiczne, blizny, operacje) oraz w odstępach określonych w ocenie ryzyka.
- **Zestaw:** po każdym teście lub po 4 godzinach używania wylać roztwór z rozpylaczy, nigdy z powrotem do butelki zapasowej. Przepłukać rozpylacze ciepłą wodą i wysuszyć na powietrzu. Wnętrze kaptura przetrzeć wilgotną ściereczką.
- **Maska:** po teście wyczyścić i zdezynfekować zgodnie z instrukcją użytkowania (ciepła woda do 50 °C, neutralny detergent, miękka szczotka). Nie przekazywać innym osobom niewyczyszczonej.
- **Roztwory:** przechowywać w chłodnym, suchym miejscu (od −20 do +30 °C, wilgotność poniżej 80 %), z dala od światła słonecznego i poza zasięgiem dzieci. Nie używać roztworu przebarwionego ani zanieczyszczonego. Kryształy rozpuszczają się w ciepłej kąpieli wodnej lub po energicznym wstrząśnięciu.

6. Źródła

- Instrukcje użytkowania masek AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 oraz masek jednorazowych 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Reguła DGUV 112-190 „Stosowanie sprzętu ochrony dróg oddechowych” (Niemcy, listopad 2021).
- Procedura jakościowego testu z substancją gorzką zgodnie z instrukcją zestawu testowego. Metody testu dopasowania są opisane międzynarodowo w ISO 16975-3.

AirGuard Pro jest marką firmy DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Kolonia, Niemcy · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Protokół testu dopasowania

Jakościowy test z substancją gorzką. Jeden protokół na każdą badaną osobę, przechowywać w dokumentacji zakładu.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Maska (nr art.)	☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312
Rozmiar / konstrukcja	
Filtr podczas testu	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ maska jednorazowa, bez filtra
Inne noszone środki ochrony	☐ okulary ochronne ☐ hełm ☐ ochrona słuchu ☐ brak
Twarz bez brody / bokobrodów	☐ tak ☐ nie (test niemożliwy)
15 minut na czczo	☐ tak
Kontrola szczelności zaliczona	☐ tak ☐ nie
Test wrażliwości	Próg: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ brak wrażliwości (użyć innej metody)

No.	Ćwiczenie (po 60 s)	zaliczono	wyczuto gorzki smak
1	Normalne oddychanie	☐	☐
2	Głębokie oddychanie	☐	☐
3	Obracanie głowy w lewo i w prawo	☐	☐
4	Poruszać głową w górę i w dół	☐	☐
5	Mówienie (czytanie na głos)	☐	☐
6	Pochylanie się lub bieg w miejscu	☐	☐
7	Normalne oddychanie	☐	☐

Wynik	☐ **zaliczony** (maska i rozmiar odpowiednie) ☐ **niezaliczony** (sprawdzić inny model, rozmiar lub konstrukcję)
Powtórzenie testu	Druga próba po ponownym dopasowaniu: ☐ tak ☐ nie Wynik: _____
Termin następnego testu dopasowania	dnia _____ (zgodnie z oceną ryzyka)
Uwagi	

PODPIS OSOBY BADANEJ _____ PODPIS OSOBY PRZEPROWADZAJĄCEJ TEST _____