Fit test per AirGuard Pro 6311C

Controllo della tenuta sul viso per semimaschere, maschere a pieno facciale e facciali filtranti monouso: come verificare sul posto di lavoro che una maschera aderisca davvero al viso di chi la indossa. Con un modulo di protocollo per i Suoi archivi.

> **Importante.** Questa guida non sostituisce le istruzioni per l'uso della maschera né quelle del kit per il fit test utilizzato. Se e con quale frequenza eseguire un fit test presso la Sua sede è stabilito nella valutazione dei rischi, insieme al Suo specialista della sicurezza sul lavoro e al Suo medico del lavoro, secondo le norme nazionali applicabili nel Suo caso.

1. Perché un fit test?

Un respiratore a tenuta protegge solo se aderisce al viso. Se l'aria passa lungo il bordo, l'aria non filtrata raggiunge le vie respiratorie, anche con un filtro perfetto. Le istruzioni per l'uso delle maschere AirGuard Pro richiedono quindi un controllo della tenuta prima di ogni utilizzo e prevedono un fit test.

Controllo	Che cosa si controlla?	Quando?
Controllo della tenuta (controllo della tenuta da parte dell'utilizzatore)	Rapido autocontrollo da parte di chi indossa la maschera: ora la maschera aderisce? Non verifica se il modello è adatto al viso, ma solo l'aderenza del momento.	Ogni volta che si indossa la maschera
Fit test	Verifica sistematica, con esercizi, per stabilire se modello e taglia sono adatti al viso della persona. Qui: test qualitativo con sostanza amara.	Alla prima consegna, per un nuovo modello o una nuova taglia, dopo modifiche del viso

2. Requisiti

- **Viso:** nessuna barba, basette o cicatrici profonde nella zona di tenuta. Una persona che non è ben rasata non può essere sottoposta al test.
- **Maschera:** il modello che verrà indossato sul lavoro, in una taglia adatta. Indossare anche ogni altro dispositivo di protezione che possa influire sull'aderenza (occhiali di protezione, casco, protezione dell'udito).
- **Filtri durante il test:** montare filtri antipolvere di classe P3, in modo che la sostanza amara non possa entrare attraverso il filtro: semimaschera AG360 / AG360W con AGP3R1 o AGP3R2, maschera a pieno facciale AG700 con AGP3R1, AGP3R2 o AGP3R. I facciali filtranti monouso FFP2 e FFP3 vengono testati così come sono, senza filtro aggiuntivo. I filtri antigas da soli non sono adatti al test.
- **Kit:** un kit per il test qualitativo con sostanza amara, con cappuccio, collare del cappuccio, due nebulizzatori e due soluzioni di prova (soluzione di sensibilità e soluzione per il fit test). Prima del test informare la persona sul contenuto della soluzione (acqua, sale, sostanza amara). Per un kit può rivolgersi a noi tramite la *richiesta di consulenza* su airguardpro.eu.

- **A digiuno:** nei 15 minuti precedenti il test: non mangiare, non bere (tranne acqua), non masticare (compresa la gomma da masticare).

---

3. Fase 1: controllo della tenuta ogni volta che si indossa la maschera

Semimaschera AG360 / AG360W e maschera a pieno facciale AG700

1. Indossare la maschera come descritto nelle istruzioni per l’uso e stringere gli elastici.
2. Coprire con entrambi i palmi la valvola di espirazione al centro ed espirare lentamente.
3. Se l’aria fuoriesce dal bordo, riposizionare la maschera e stringere gli elastici. Ripetere finché la maschera garantisce la tenuta.

Facciali filtranti monouso da FFP1 a FFP3

1. Premere lo stringinaso esattamente sul naso e comprimerlo con delicatezza finché la maschera aderisce.
2. Avvolgere la maschera con entrambe le mani ed espirare con forza.
3. Se l’aria fuoriesce dal naso, premere più a fondo lo stringinaso; altrimenti spostare o accorciare gli elastici.

4. Fase 2: fit test con sostanza amara (qualitativo)

A. Prova di sensibilità (senza maschera)

Così si stabilisce se la persona è in grado di percepire il sapore della sostanza amara. Senza questa prova il fit test non è significativo.

1. La persona indossa solo il cappuccio, senza maschera. Mantenere circa 10 cm tra il viso e la finestra del cappuccio.
2. Respira con la bocca leggermente aperta e la lingua leggermente protesa.
3. Chi esegue il test nebulizza dieci volte la soluzione di sensibilità nel cappuccio (nebulizzatore in posizione verticale, pompetta rivolta verso il basso; ogni volta premere completamente e rilasciare completamente la pompetta).
4. Se la persona avverte un sapore amaro, alza una mano: il test termina, la soglia è **10**. In caso contrario altri dieci spruzzi (soglia **20**), poi altri dieci (soglia **30**).
5. Se dopo 30 spruzzi non si avverte alcun sapore, la persona non è sensibile: scegliere un altro metodo di prova.
6. Togliere il cappuccio e bere acqua finché il sapore non è scomparso.

B. Fit test (con la maschera)

1. Indossare la maschera con filtro P3 ed eseguire il controllo della tenuta (fase 1). Indossare anche ogni altro dispositivo di protezione necessario per il lavoro.
2. Indossare il cappuccio. La persona respira con la bocca leggermente aperta e la lingua leggermente protesa.
3. Nebulizzare la soluzione per il fit test lo stesso numero di volte della prova di sensibilità (10, 20 o 30 spruzzi, almeno 10).
4. Ogni 30 secondi nebulizzare di nuovo la metà del numero iniziale di spruzzi, per mantenere costante la concentrazione nel cappuccio.
5. Dopo la nebulizzazione la persona esegue sette esercizi di **60 secondi** ciascuno:

No.	Esercizio	How
1	Respirazione normale	In piedi, respirazione normale, senza parlare
2	Respirazione profonda	In piedi, respiri profondi e lenti, senza espirare in modo eccessivo
3	Girare la testa	Ruotare lentamente la testa fino a un limite, poi fino all’altro; inspirare a ogni limite
4	Muovere la testa su e giù	Abbassare lentamente la testa, poi rialzarla; inspirare nella posizione alta
5	Parlare	Leggere ad alta voce un brano, forte e lentamente
6	Flessione del busto	Toccare i piedi con entrambe le mani o correre sul posto
7	Respirazione normale	In piedi, respirazione normale, senza parlare

C. Valutazione

- **Sapore amaro in qualsiasi momento** (mano alzata): non superato. Interrompere il test; la persona attende 15 minuti e ripete la prova di sensibilità.

- La persona sistema di nuovo la maschera e il test viene ripetuto. Se si avverte di nuovo un sapore amaro, la persona ha bisogno di un altro modello, di un’altra taglia o di un’altra forma.
- **Nessun sapore amaro durante tutti gli esercizi:** superato. La maschera garantisce la tenuta su questa persona. Registrare il risultato.

---

5. Ripetere, pulire, conservare

- **Ripetere** per un nuovo modello o una nuova taglia di maschera, dopo modifiche del viso (forte variazione di peso, interventi dentali, cicatrici, interventi chirurgici) e con la cadenza stabilita nella valutazione dei rischi.
- **Kit:** dopo ogni test o dopo 4 ore di utilizzo, svuotare la soluzione dai nebulizzatori, senza mai rimetterla nel flacone di scorta. Sciacquare i nebulizzatori con acqua tiepida e lasciarli asciugare all’aria. Pulire l’interno del cappuccio con un panno umido.
- **Maschera:** dopo il test pulirla e disinfettarla come descritto nelle istruzioni per l’uso (acqua tiepida fino a 50 °C, detergente neutro, spazzola morbida). Non passarla ad altri senza averla pulita.
- **Soluzioni:** conservare in luogo fresco e asciutto (da −20 a +30 °C, umidità inferiore all’80 %), al riparo dalla luce solare e fuori dalla portata dei bambini. Non utilizzare soluzioni scolorite o contaminate. I cristalli si sciolgono a bagnomaria con acqua tiepida o agitando energicamente.

---

6. Fonti

- Istruzioni per l’uso delle maschere AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 e dei facciali filtranti monouso 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Regola DGUV 112-190 «Utilizzo di apparecchi di protezione delle vie respiratorie» (Germania, novembre 2021).
- Procedura del test qualitativo con sostanza amara secondo le istruzioni del kit di prova. I metodi di fit test sono descritti a livello internazionale nella ISO 16975-3.

AirGuard Pro è un marchio di DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Colonia, Germania · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Protocollo del fit test

Test qualitativo con sostanza amara. Un protocollo per ogni persona sottoposta al test, da conservare nei Suoi archivi.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Maschera (articolo)	■ **6311C**
Taglia / forma	
Filtro durante il test	■ facciale filtrante monouso, senza filtro
Altri DPI indossati	☐ occhiali di protezione ☐ casco ☐ protezione dell'udito ☐ nessuno
Viso senza barba / basette	☐ sì ☐ no (test non possibile)
15 minuti a digiuno	☐ sì
Controllo della tenuta superato	☐ sì ☐ no
Prova di sensibilità	Soglia: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ non sensibile (usare un altro metodo)

No.	Esercizio (60 s ciascuno)	superato	sapore amaro avvertito
1	Respirazione normale	☐	☐
2	Respirazione profonda	☐	☐
3	Girare la testa a sinistra e a destra	☐	☐
4	Muovere la testa su e giù	☐	☐
5	Parlare (lettura ad alta voce)	☐	☐
6	Flessione del busto o corsa sul posto	☐	☐
7	Respirazione normale	☐	☐

Risultato	☐ **superato** (maschera e taglia adatte) ☐ **non superato** (provare un altro modello, un'altra taglia o un'altra forma)
Nuovo test	Secondo tentativo dopo il riaggiustamento: ☐ sì ☐ no Risultato: _____
Prossimo fit test previsto	il _____ (come stabilito nella valutazione dei rischi)
Note	

FIRMA DELLA PERSONA TESTATA _____ FIRMA DI CHI ESEGUE IL TEST _____