# Test dosjeda za AirGuard Pro AG360

Provjera dosjeda na licu za polumaske, maske za cijelo lice i jednokratne respiratore: kako na radnom mjestu provjeriti brtvi li maska doista na licu osobe koja je nosi. S obrascem zapisnika za Vašu dokumentaciju.

> **Važno.** Ovaj vodič ne zamjenjuje upute za uporabu maske ni upute za set za test dosjeda koji koristite. Provodi li se test dosjeda na Vašoj lokaciji i koliko često, utvrđuje se u procjeni rizika, zajedno sa stručnjakom zaštite na radu i liječnikom medicine rada, u skladu s nacionalnim propisima koji za Vas vrijede.

## 1. Zašto test dosjeda?

Respirator koji tijesno prianja štiti samo ako brtvi na licu. Ako zrak prolazi uz rub, nefiltrirani zrak dospijeva u dišne puteve, čak i uz savršen filtar. Upute za uporabu maski AirGuard Pro stoga zahtijevaju provjeru brtvljenja prije svake uporabe i predviđaju test dosjeda.

| Provjera | Što se provjerava? | Kada? |
|---|---|---|
| **Provjera brtvljenja** (provjera koju provodi korisnik) | Brza samoprovjera nositelja: brtvi li maska sada? Ne provjerava odgovara li model licu, nego samo trenutačni dosjed. | Pri svakom stavljanju maske |
| **Test dosjeda** | Sustavna provjera, uz vježbe, odgovaraju li model i veličina licu osobe. Ovdje: kvalitativni test gorčine. | Pri prvom izdavanju, pri novom modelu ili veličini, nakon promjena na licu |

## 2. Preduvjeti

- **Lice:** u području brtvljenja ne smiju biti brada, zaliske ni duboki ožiljci. Osoba koja nije glatko obrijana ne može se testirati.
- **Maska:** model koji će se nositi na poslu, u odgovarajućoj veličini. Nosite i svu drugu zaštitnu opremu koja može utjecati na dosjed (zaštitne naočale, kaciga, zaštita sluha).
- **Filtri tijekom testa:** postavite filtre za čestice razreda P3 kako gorka tvar ne bi mogla ući kroz filtar: polumaska AG360 / AG360W s AGP3R1 ili AGP3R2, maska za cijelo lice AG700 s AGP3R1, AGP3R2 ili AGP3R. Jednokratne maske FFP2 i FFP3 testiraju se onakve kakve jesu, bez dodatnog filtra. Samo filtri za plinove nisu prikladni za test.
- **Set:** set za kvalitativni test gorčine s kapuljačom, ovratnikom kapuljače, dva raspršivača i dvije ispitne otopine (otopina za test osjetljivosti i otopina za test dosjeda). Prije testa recite osobi što otopina sadrži (voda, sol, gorka tvar). Set možete zatražiti od nas putem *upita za savjet* na airguardpro.eu.
- **Natašte:** 15 minuta prije testa ne jesti, ne piti (osim vode) i ne žvakati (ni žvakaću gumu).

## 3. Korak 1: provjera brtvljenja pri svakom stavljanju maske

**Polumaska AG360 / AG360W i maska za cijelo lice AG700**

1. Stavite masku prema uputama za uporabu i zategnite trake.
2. Pokrijte ventil za izdisaj u sredini objema dlanovima i polako izdahnite.
3. Ako zrak izlazi na rubu, ponovno namjestite masku i zategnite trake. Ponavljajte dok maska ne brtvi.

**Jednokratne maske FFP1 do FFP3**

1. Nosnu pločicu pritisnite točno preko nosa i lagano je stisnite dok maska ne nalegne.
2. Obuhvatite masku objema rukama i snažno izdahnite.
3. Ako zrak izlazi kod nosa, jače pritisnite nosnu pločicu; inače pomaknite ili skratite elastične trake.

## 4. Korak 2: test dosjeda s gorkom tvari (kvalitativni)

### A. Test osjetljivosti (bez maske)

Time se utvrđuje može li osoba uopće osjetiti okus gorke tvari. Bez toga test dosjeda nema smisla.

1. Osoba nosi samo kapuljaču, bez maske. Između lica i prozorčića kapuljače držite razmak od oko 10 cm.
2. Diše kroz lagano otvorena usta s malo isplaženim jezikom.
3. Ispitivač deset puta prska otopinu za test osjetljivosti u kapuljaču (raspršivač uspravno, pumpica prema dolje, pumpicu svaki put potpuno stisnuti i potpuno otpustiti).
4. Ako osoba osjeti gorčinu, podiže ruku: test je završen, prag je **10**. Ako ne osjeti, slijedi još deset prskanja (prag **20**), zatim još deset (prag **30**).
5. Ako se nakon 30 prskanja ništa ne osjeti, osoba nije osjetljiva: odaberite drugu metodu testiranja.
6. Skinite kapuljaču i pijte vodu dok okus ne nestane.

### B. Test dosjeda (s maskom)

1. Stavite masku s P3 filtrom i provedite provjeru brtvljenja (korak 1). Nosite i svu drugu zaštitnu opremu potrebnu za posao.
2. Stavite kapuljaču. Osoba diše kroz lagano otvorena usta s malo isplaženim jezikom.
3. Prskajte otopinu za test dosjeda isti broj puta kao pri testu osjetljivosti (10, 20 ili 30 prskanja, najmanje 10).
4. Svakih 30 sekundi ponovno prskajte polovicu početnog broja prskanja kako bi koncentracija u kapuljači ostala stalna.
5. Nakon prskanja osoba izvodi sedam vježbi od po **60 sekundi**:

| No. | Vježba | How |
|---|---|---|
| 1 | Normalno disanje | Stojeći, normalno disanje, bez govorenja |
| 2 | Duboko disanje | Stojeći, polako duboko disati, ne izdisati previše snažno |
| 3 | Okretanje glave | Polako okrenuti glavu do jednog krajnjeg položaja, zatim do drugog; udahnuti u svakom krajnjem položaju |
| 4 | Pomicanje glave gore-dolje | Polako spustiti glavu, zatim je podići; udahnuti u podignutom položaju |
| 5 | Govorenje | Glasno i polako čitati odlomak teksta naglas |
| 6 | Saginjanje | Dotaknuti stopala objema rukama ili trčati u mjestu |
| 7 | Normalno disanje | Stojeći, normalno disanje, bez govorenja |

### C. Ocjena rezultata

- **Gorak okus u bilo kojem trenutku** (podignuta ruka): nije položeno. Prekinite test, osoba čeka 15 minuta i ponavlja test osjetljivosti.
- Osoba ponovno namješta masku i test se ponavlja. Ako se gorčina ponovno osjeti, osobi je potreban drugi model, druga veličina ili druga izvedba.
- **Nema gorkog okusa tijekom svih vježbi:** položeno. Maska za tu osobu brtvi. Upišite to u zapisnik.

## 5. Ponavljanje, čišćenje, pohrana

- **Ponovite** pri novom modelu ili veličini maske, nakon promjena na licu (izrazita promjena tjelesne težine, zubarski zahvati, ožiljci, operacije) i u razmaku utvrđenom u procjeni rizika.
- **Set:** nakon svakog testa ili nakon 4 sata uporabe izlijte otopinu iz raspršivača, nikada natrag u bocu sa zalihom. Isperite raspršivače toplom vodom i ostavite ih da se osuše na zraku. Unutrašnjost kapuljače obrišite vlažnom krpom.
- **Maska:** nakon testa očistite i dezinficirajte kako je opisano u uputama za uporabu (topla voda do 50 °C, neutralno sredstvo za pranje, mekana četka). Ne predajte je drugoj osobi neočišćenu.
- **Otopine:** čuvajte na hladnom i suhom mjestu (od −20 do +30 °C, vlažnost zraka ispod 80 %), podalje od sunčeve svjetlosti i izvan dosega djece. Ne koristite otopinu promijenjene boje ni onečišćenu otopinu. Kristali se otapaju u toploj vodenoj kupelji ili snažnim protresanjem.

## 6. Izvori


- Upute za uporabu maski AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 i jednokratnih maski 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- DGUV pravilo 112-190 „Uporaba uređaja za zaštitu dišnih puteva“ (Njemačka, studeni 2021.).
- Postupak kvalitativnog testa gorčine prema uputama za set za testiranje. Metode testa dosjeda međunarodno su opisane u normi ISO 16975-3.



AirGuard Pro je marka tvrtke DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Köln, Njemačka · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

# Zapisnik o testu dosjeda

Kvalitativni test gorčine. Jedan zapisnik po ispitanoj osobi, pohranite ga u svoju dokumentaciju.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

| | |
|---|---|
| **Maska (artikl)** | ■ **AG360** ■ **AG360W** |
| **Veličina / izvedba** | |
| **Filtar tijekom testa** | ☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 |
| **Druga nošena zaštitna oprema** | ☐ zaštitne naočale ☐ kaciga ☐ zaštita sluha ☐ ništa |
| **Lice glatko obrijano (brada / zaliske)** | ☐ da ☐ ne (test nije moguć) |
| **15 minuta natašte** | ☐ da |
| **Provjera brtvljenja uspješna** | ☐ da ☐ ne |
| **Test osjetljivosti** | Prag: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ osoba nije osjetljiva (koristiti drugu metodu) |

| No. | Vježba (po 60 s) | položeno | primijećen gorak okus |
|---|---|---|---|
| 1 | Normalno disanje | ☐ | ☐ |
| 2 | Duboko disanje | ☐ | ☐ |
| 3 | Okretanje glave ulijevo i udesno | ☐ | ☐ |
| 4 | Pomicanje glave gore-dolje | ☐ | ☐ |
| 5 | Govorenje (čitanje naglas) | ☐ | ☐ |
| 6 | Saginjanje ili trčanje u mjestu | ☐ | ☐ |
| 7 | Normalno disanje | ☐ | ☐ |

| | |
|---|---|
| **Rezultat** | ☐ **položeno** (maska i veličina prikladne) ☐ **nije položeno** (isprobajte drugi model, veličinu ili izvedbu) |
| **Ponovljeni test** | Drugi pokušaj nakon ponovnog namještanja: ☐ da ☐ ne Rezultat: _____ |
| **Sljedeći test dosjeda dospijeva** | dana _____ (prema procjeni rizika) |
| **Napomene** | |

POTPIS ISPITANE OSOBE _____ POTPIS ISPITIVAČA _____