Test d'ajustement pour AirGuard Pro

Contrôle de l'étanchéité au visage pour demi-masques, masques complets et masques jetables : comment vérifier sur le lieu de travail qu'un masque est réellement étanche sur le visage de la personne qui le porte. Avec une fiche de protocole pour vos dossiers.

> **Important.** Ce guide ne remplace ni la notice d'utilisation du masque ni la notice du kit de test d'ajustement que vous utilisez. La nécessité et la fréquence d'un test d'ajustement sur votre site sont fixées dans l'évaluation des risques, avec votre spécialiste en sécurité au travail et votre médecin du travail, conformément aux règles nationales qui s'appliquent à vous.

1. Pourquoi un test d'ajustement ?

Un masque à ajustement serré ne protège que s'il est étanche sur le visage. Si de l'air s'infiltre par le bord, de l'air non filtré atteint les voies respiratoires, même avec un filtre parfait. La notice d'utilisation des masques AirGuard Pro exige donc un contrôle d'étanchéité avant chaque utilisation et demande un test d'ajustement.

Contrôle	Que contrôle-t-on ?	Quand ?
Contrôle d'étanchéité (contrôle d'étanchéité par l'utilisateur)	Auto-contrôle rapide par la personne qui porte le masque : le masque est-il étanche en ce moment ? Il ne vérifie pas si le modèle convient au visage, seulement l'ajustement actuel.	À chaque mise en place du masque
Test d'ajustement	Contrôle systématique, avec exercices, pour savoir si le modèle et la taille conviennent au visage de la personne. Ici : test qualitatif à l'amertume.	À la première remise, pour un nouveau modèle ou une nouvelle taille, après des modifications du visage

2. Conditions requises

- **Visage :** pas de barbe, de favoris ni de cicatrices profondes dans la zone d'étanchéité. Une personne qui n'est pas rasée de près ne peut pas être testée.
- **Masque :** le modèle qui sera porté au travail, dans une taille adaptée. Portez aussi tout autre équipement de protection pouvant influencer l'ajustement (lunettes de protection, casque, protection auditive).
- **Filtres pendant le test :** montez des filtres à particules de classe P3, afin que l'agent amer ne puisse pas pénétrer par le filtre : demi-masque AG360 / AG360W avec AGP3R1 ou AGP3R2, masque complet AG700 avec AGP3R1, AGP3R2 ou AGP3R. Les masques jetables FFP2 et FFP3 sont testés tels quels, sans filtre supplémentaire. Les filtres anti-gaz seuls ne conviennent pas pour le test.
- **Kit :** un kit de test qualitatif à l'amertume avec cagoule, collerette de cagoule, deux pulvérisateurs et deux solutions de test (solution de sensibilité et solution de test d'ajustement). Informez la personne du

contenu de la solution (eau, sel, agent amer) avant le test. Vous pouvez nous interroger sur un kit via la *demande de conseil* sur airguardpro.eu.

- **À jeun :** pendant les 15 minutes précédant le test : ne pas manger, ne pas boire (sauf de l'eau), ne pas mâcher (y compris du chewing-gum).

---

3. Étape 1 : contrôle d'étanchéité à chaque mise en place du masque

Demi-masque AG360 / AG360W et masque complet AG700

1. Mettez le masque comme décrit dans la notice d'utilisation et serrez les sangles.
2. Couvrez avec les deux paumes la soupape d'expiration située au centre et expirez lentement.
3. Si de l'air s'échappe sur le bord, repositionnez le masque et resserrez les sangles. Recommencez jusqu'à ce que le masque soit étanche.

Masques jetables FFP1 à FFP3

1. Placez la pince nasale exactement sur le nez et pressez-la doucement jusqu'à ce que le masque soit bien ajusté.
2. Placez les deux mains en coupe sur le masque et expirez fortement.
3. Si de l'air s'échappe au niveau du nez, appuyez plus fort sur la pince nasale ; sinon, déplacez ou raccourcissez les élastiques.

4. Étape 2 : test d'ajustement à l'agent amer (qualitatif)

A. Test de sensibilité (sans masque)

Ce test permet de déterminer si la personne perçoit le goût de l'agent amer. Sans cela, le test d'ajustement n'est pas significatif.

1. La personne ne porte que la cagoule, sans masque. Gardez environ 10 cm entre le visage et la fenêtre de la cagoule.
2. Elle respire par la bouche légèrement ouverte, la langue légèrement sortie.
3. Le testeur pulvérise dix fois la solution de sensibilité dans la cagoule (pulvérisateur à la verticale, poire vers le bas, presser complètement puis relâcher complètement la poire à chaque fois).
4. Si la personne perçoit un goût amer, elle lève la main : le test est terminé, le seuil est de **10**. Sinon, dix pulvérisations de plus (seuil **20**), puis encore dix (seuil **30**).
5. Si aucun goût n'est perçu après 30 pulvérisations, la personne n'est pas sensible : choisissez une autre méthode de test.
6. Retirez la cagoule et buvez de l'eau jusqu'à ce que le goût ait disparu.

B. Test d'ajustement (avec le masque)

1. Mettez le masque avec le filtre P3 et effectuez le contrôle d'étanchéité (étape 1). Portez aussi tout autre équipement de protection nécessaire pour le travail.
2. Mettez la cagoule. La personne respire par la bouche légèrement ouverte, la langue légèrement sortie.
3. Pulvérisez la solution du test d'ajustement autant de fois que lors du test de sensibilité (10, 20 ou 30 pulvérisations, au moins 10).
4. Toutes les 30 secondes, pulvérisez de nouveau la moitié du nombre initial de pulvérisations afin de maintenir constante la concentration dans la cagoule.
5. Après la pulvérisation, la personne effectue sept exercices de **60 secondes** chacun :

No.	Exercice	How
1	Respiration normale	Debout, respiration normale, sans parler
2	Respiration profonde	Debout, respirations profondes et lentes, sans expirer à l'excès
3	Tourner la tête	Tourner lentement la tête jusqu'à une butée, puis jusqu'à l'autre ; inspirer à chaque butée
4	Bouger la tête de haut en bas	Baisser lentement la tête, puis la relever ; inspirer en position haute
5	Parler	Lire un passage à voix haute, fort et lentement
6	Se pencher	Toucher les pieds avec les deux mains ou courir sur place
7	Respiration normale	Debout, respiration normale, sans parler

C. Évaluation

- **Goût amer à tout moment** (main levée) : échec. Arrêtez le test ; la personne attend 15 minutes et répète le test de sensibilité.

- La personne réajuste le masque et le test est répété. Si un goût amer est de nouveau perçu, la personne a besoin d'un autre modèle, d'une autre taille ou d'une autre forme.
- **Aucun goût amer pendant tous les exercices :** réussi. Le masque est étanche pour cette personne. Consignez le résultat dans le protocole.

---

5. Répéter, nettoyer, ranger

- **Répétez** le test pour un nouveau modèle ou une nouvelle taille de masque, après des modifications du visage (variation de poids importante, travaux dentaires, cicatrices, opération) et à l'intervalle fixé dans l'évaluation des risques.
- **Kit :** après chaque test ou après 4 heures d'utilisation, videz la solution des pulvérisateurs, ne la reversez jamais dans le flacon de réserve. Rincez les pulvérisateurs à l'eau tiède et laissez-les sécher à l'air. Essuyez l'intérieur de la cagoule avec un chiffon humide.
- **Masque :** nettoyez-le et désinfectez-le après le test comme décrit dans la notice d'utilisation (eau tiède jusqu'à 50 °C, détergent neutre, brosse souple). Ne le transmettez pas à une autre personne sans l'avoir nettoyé.
- **Solutions :** conservez-les au frais et au sec (−20 à +30 °C, humidité inférieure à 80 %), à l'abri de la lumière du soleil et hors de portée des enfants. N'utilisez pas de solution décolorée ou contaminée. Les cristaux se dissolvent dans un bain d'eau tiède ou en agitant vigoureusement.

---

6. Sources

- Notice d'utilisation des masques AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 et des masques jetables 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Règle DGUV 112-190 « Utilisation des appareils de protection respiratoire » (Allemagne, novembre 2021).
- Procédure du test qualitatif à l'amertume selon la notice du kit de test. Les méthodes de test d'ajustement sont décrites à l'échelle internationale dans l'ISO 16975-3.

AirGuard Pro est une marque de DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Cologne, Allemagne · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Protocole du test d'ajustement

Test qualitatif à l'amertume. Un protocole par personne testée, à conserver dans vos dossiers.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Masque (article)	☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312
Taille / forme	
Filtre pendant le test	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ masque jetable, sans filtre
Autres EPI portés	☐ lunettes de protection ☐ casque ☐ protection auditive ☐ aucun
Visage sans barbe ni favoris	☐ oui ☐ non (test impossible)
15 minutes à jeun	☐ oui
Contrôle d'étanchéité réussi	☐ oui ☐ non
Test de sensibilité	Seuil : ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ non sensible (utiliser une autre méthode)

No.	Exercice (60 s chacun)	réussi	goût amer constaté
1	Respiration normale	☐	☐
2	Respiration profonde	☐	☐
3	Tourner la tête à gauche et à droite	☐	☐
4	Bouger la tête de haut en bas	☐	☐
5	Parler (lecture à voix haute)	☐	☐
6	Se pencher ou courir sur place	☐	☐
7	Respiration normale	☐	☐

Résultat	☐ **réussi** (masque et taille adaptés) ☐ **échec** (essayer un autre modèle, une autre taille ou une autre forme)
Nouveau test	Deuxième essai après réajustement : ☐ oui ☐ non Résultat : _____
Prochain test d'ajustement le	le _____ (comme fixé dans l'évaluation des risques)
Remarques	

SIGNATURE DE LA PERSONNE TESTÉE _____ SIGNATURE DU TESTEUR _____