Prueba de ajuste para AirGuard Pro 6203

Comprobación del sellado facial en semimáscaras, máscaras completas y mascarillas desechables: cómo verificar en el lugar de trabajo que una máscara sella realmente sobre la cara de quien la lleva. Con una hoja de registro para su archivo.

> **Importante.** Esta guía no sustituye las instrucciones de uso de la máscara ni las instrucciones del kit de ensayo de ajuste que utilice. Si se realiza una prueba de ajuste en su centro y con qué frecuencia se establece en la evaluación de riesgos, junto con su especialista en seguridad laboral y su médico del trabajo, de acuerdo con la normativa nacional que le sea aplicable.

1. ¿Por qué una prueba de ajuste?

Un equipo de protección respiratoria de ajuste hermético solo protege si sella sobre la cara. Si el aire se escapa por el borde, llega aire sin filtrar a las vías respiratorias, incluso con un filtro perfecto. Por ello, las instrucciones de uso de las máscaras AirGuard Pro exigen una comprobación del sellado antes de cada uso y requieren una prueba de ajuste.

Comprobación	¿Qué se comprueba?	¿Cuándo?
Comprobación del sellado (comprobación por la persona usuaria)	Autocomprobación rápida por parte de quien lleva la máscara: ¿sella ahora? No comprueba si el modelo se adapta a la cara, solo la colocación actual.	Cada vez que se pone la máscara
Prueba de ajuste	Comprobación sistemática, con ejercicios, de si el modelo y la talla se adaptan a la cara de la persona. Aquí: prueba cualitativa de sabor amargo.	En la primera entrega, con un modelo o una talla nuevos, tras cambios en la cara

2. Requisitos

- **Cara:** sin barba, patillas ni cicatrices profundas en la zona de sellado. Una persona que no esté afeitada no puede someterse a la prueba.
- **Máscara:** el modelo que se llevará en el trabajo, en una talla adecuada. Lleve cualquier otro equipo de protección que pueda influir en el ajuste (gafas de protección, casco, protección auditiva).
- **Filtros durante la prueba:** monte filtros de partículas de clase P3 para que el agente amargante no pueda entrar a través del filtro: semimáscara AG360 / AG360W con AGP3R1 o AGP3R2, máscara completa AG700 con AGP3R1, AGP3R2 o AGP3R. Las mascarillas desechables FFP2 y FFP3 se prueban tal como son, sin filtro adicional. Los filtros de gases por sí solos no son adecuados para la prueba.
- **Kit:** un kit de ensayo cualitativo de sabor amargo con capucha, collarín de la capucha, dos pulverizadores y dos soluciones de ensayo (solución de sensibilidad y solución de la prueba de ajuste). Informe a la persona de lo que contiene la solución (agua, sal, agente amargante) antes de la prueba. Puede consultarnos sobre un kit a través de la *solicitud de asesoramiento* en airguardpro.eu.

- **En ayunas:** durante los 15 minutos previos a la prueba: no comer, no beber (salvo agua), no masticar (incluido el chicle).

---

3. Paso 1: comprobación del sellado cada vez que se pone la máscara

Semimáscara AG360 / AG360W y máscara completa AG700

1. Colóquese la máscara como se describe en las instrucciones de uso y apriete las cintas.
2. Cubra con ambas palmas la válvula de exhalación situada en el centro y exhale lentamente.
3. Si se escapa aire por el borde, vuelva a colocar la máscara y apriete las cintas. Repita hasta que la máscara selle.

Mascarillas desechables FFP1 a FFP3

1. Presione el clip nasal justo sobre la nariz y apriételo suavemente hasta que la mascarilla quede ajustada.
2. Cubra la mascarilla con ambas manos y exhale con fuerza.
3. Si se escapa aire por la nariz, presione el clip con más fuerza; si no, desplace o acorte las cintas elásticas.

4. Paso 2: prueba de ajuste con agente amargante (cualitativa)

A. Prueba de sensibilidad (sin máscara)

Esto establece si la persona es capaz de percibir el sabor del agente amargante. Sin ello, la prueba de ajuste no es concluyente.

1. La persona lleva solo la capucha, sin máscara. Mantenga unos 10 cm entre la cara y la ventana de la capucha.
2. Respira por la boca ligeramente abierta, sacando un poco la lengua.
3. Quien realiza la prueba pulveriza diez veces la solución de sensibilidad en la capucha (pulverizador en posición vertical, con la pera hacia abajo; apriete a fondo la pera y suéltela del todo cada vez).
4. Si la persona percibe el sabor amargo, levanta una mano: la prueba ha terminado y el umbral es **10**. Si no, diez pulverizaciones más (umbral **20**) y otras diez más (umbral **30**).
5. Si no se percibe ningún sabor tras 30 pulverizaciones, la persona no es sensible: elija otro método de ensayo.
6. Quítese la capucha y beba agua hasta que desaparezca el sabor.

B. Prueba de ajuste (con máscara)

1. Colóquese la máscara con filtro P3 y realice la comprobación del sellado (paso 1). Lleve cualquier otro equipo de protección necesario para el trabajo.
2. Colóquese la capucha. La persona respira por la boca ligeramente abierta, sacando un poco la lengua.
3. Pulverice la solución de la prueba de ajuste tantas veces como en la prueba de sensibilidad (10, 20 o 30 pulverizaciones, como mínimo 10).
4. Cada 30 segundos, pulverice de nuevo la mitad del número inicial de pulverizaciones para mantener constante la concentración en la capucha.
5. Tras la pulverización, la persona realiza siete ejercicios de **60 segundos** cada uno:

No.	Ejercicio	How
1	Respiración normal	De pie, respiración normal, sin hablar
2	Respiración profunda	De pie, respiraciones lentas y profundas, sin exhalar en exceso
3	Girar la cabeza	Girar lentamente la cabeza hasta un extremo y luego hasta el otro; inhalar en cada extremo
4	Mover la cabeza arriba y abajo	Bajar lentamente la cabeza y luego subirla; inhalar en la posición elevada
5	Hablar	Leer un texto en voz alta, con voz fuerte y despacio
6	Inclinarse	Tocarse los pies con ambas manos o trotar en el sitio
7	Respiración normal	De pie, respiración normal, sin hablar

C. Evaluación

- **Sabor amargo en cualquier momento** (mano levantada): prueba no superada. Interrumpa la prueba; la persona espera 15 minutos y repite la prueba de sensibilidad.

- La persona reajusta la máscara y se repite la prueba. Si se percibe de nuevo sabor amargo, la persona necesita otro modelo, otra talla u otro diseño.
- **Sin sabor amargo durante todos los ejercicios:** prueba superada. La máscara sella en esta persona. Regístrelo.

5. Repetir, limpiar, guardar

- **Repita** la prueba con un nuevo modelo o una nueva talla de máscara, tras cambios en la cara (cambio de peso notable, tratamientos dentales, cicatrices, intervenciones quirúrgicas) y con la periodicidad fijada en la evaluación de riesgos.
- **Kit:** después de cada prueba o tras 4 horas de uso, vierta la solución de los pulverizadores, nunca de vuelta al frasco de reserva. Enjuague los pulverizadores con agua tibia y déjelos secar al aire. Limpie el interior de la capucha con un paño húmedo.
- **Máscara:** límpiela y desinféctela tras la prueba como se describe en las instrucciones de uso (agua tibia hasta 50 °C, detergente neutro, cepillo suave). No la pase a otra persona sin limpiarla.
- **Soluciones:** consérvelas en un lugar fresco y seco (−20 a +30 °C, humedad inferior al 80 %), protegidas de la luz solar y fuera del alcance de los niños. No utilice una solución que haya cambiado de color o esté contaminada. Los cristales se disuelven en un baño de agua tibia o agitando con fuerza.

6. Fuentes

- Instrucciones de uso de las máscaras AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 y de las mascarillas desechables 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Norma DGUV 112-190 «Uso de equipos de protección respiratoria» (Alemania, noviembre de 2021).
- Procedimiento de la prueba cualitativa de sabor amargo según las instrucciones del kit de ensayo. Los métodos de prueba de ajuste se describen a nivel internacional en ISO 16975-3.

AirGuard Pro es una marca de DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Colonia, Alemania · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Registro de la prueba de ajuste

Prueba cualitativa de sabor amargo. Un registro por persona evaluada; consérvelo en sus archivos.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Máscara (artículo)	■ **6203**
Talla / diseño	
Filtro durante la prueba	■ mascarilla desechable, sin filtro
Otros EPI utilizados	☐ gafas de protección ☐ casco ☐ protección auditiva ☐ ninguno
Cara sin barba ni patillas	☐ sí ☐ no (prueba no posible)
15 minutos en ayunas	☐ sí
Comprobación del sellado superada	☐ sí ☐ no
Prueba de sensibilidad	Umbral: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ no sensible (usar otro método)

No.	Ejercicio (60 s cada uno)	superado	sabor amargo percibido
1	Respiración normal	☐	☐
2	Respiración profunda	☐	☐
3	Girar la cabeza a la izquierda y a la derecha	☐	☐
4	Mover la cabeza arriba y abajo	☐	☐
5	Hablar (leer en voz alta)	☐	☐
6	Inclinarse o trotar en el sitio	☐	☐
7	Respiración normal	☐	☐

Resultado	☐ **superada** (máscara y talla adecuadas) ☐ **no superada** (probar otro modelo, otra talla u otro diseño)
Repetición	Segundo intento tras reajustar: ☐ sí ☐ no Resultado: _____
Próxima prueba de ajuste prevista	el _____ (según lo establecido en la evaluación de riesgos)
Observaciones	

FIRMA DE LA PERSONA EVALUADA _____ FIRMA DE QUIEN REALIZA LA PRUEBA _____