Fit test pro AirGuard Pro AG360

Kontrola těsnosti na obličeji pro polomasky, celoobličejové masky a jednorázové respirátory: jak na pracovišti ověřit, že maska na obličeji nositele skutečně těsní. Se záznamovým listem pro Vaše podklady.

> **Důležité.** Tato příručka nenahrazuje návod k použití masky ani návod k používané testovací sadě. Zda a jak často se fit test na Vašem pracovišti provádí, stanoví posouzení rizik společně s odborníkem na bezpečnost práce a pracovním lékařem v souladu s vnitrostátními předpisy, které se na Vás vztahují.

1. Proč fit test?

Těsně přiléhající respirátor chrání jen tehdy, pokud na obličeji těsní. Pokud vzduch proniká okrajem, dostává se do dýchacích cest nefiltrovaný vzduch, i když je filtr bezvadný. Návody k použití masek AirGuard Pro proto vyžadují kontrolu těsnosti před každým použitím a předpokládají fit test.

Kontrola	Co se kontroluje?	Kdy?
Kontrola těsnosti (user seal check)	Rychlá samokontrola nositele: těsní maska nyní? Neověřuje, zda model odpovídá obličeji, pouze aktuální nasazení.	Při každém nasazení masky
Fit test	Systematická kontrola pomocí cvičení, zda model a velikost odpovídají obličeji osoby. Zde: kvalitativní test hořkou látkou.	Při prvním vydání, u nového modelu nebo velikosti, po změnách na obličeji

2. Předpoklady

- **Obličej:** žádné vousy, kotlety ani hluboké jizvy v oblasti těsnění masky. Osobu, která není čistě oholená, nelze testovat.
- **Maska:** model, který se bude nosit při práci, ve vhodné velikosti. Noste i další ochranné prostředky, které mohou ovlivnit dosednutí masky (ochranné brýle, přilba, chrániče sluchu).
- **Filtry při testu:** nasaďte částicové filtry třídy P3, aby hořká látka nemohla proniknout přes filtr: polomaska AG360 / AG360W s AGP3R1 nebo AGP3R2, celoobličejová maska AG700 s AGP3R1, AGP3R2 nebo AGP3R. Jednorázové respirátory FFP2 a FFP3 se testují tak, jak jsou, bez dalšího filtru. Samotné plynové filtry se pro test nehodí.
- **Sada:** sada pro kvalitativní test hořkou látkou s kuklou, límcem kukly, dvěma rozprašovači a dvěma testovacími roztoky (roztok pro zkoušku citlivosti a roztok pro fit test). Před testem sdělte osobě, co roztok obsahuje (voda, sůl, hořká látka). Sadu si můžete vyžádat prostřednictvím *poptávky poradenství* na airguardpro.eu.
- **Nalačno:** 15 minut před testem žádné jídlo, žádné pití (kromě vody), žádné žvýkání (včetně žvýkačky).

3. Krok 1: kontrola těsnosti při každém nasazení masky

Polomaska AG360 / AG360W a celoobličejová maska AG700

1. Nasaďte masku podle návodu k použití a utáhněte popruhy.
2. Zakryjte oběma dlaněmi výdechový ventil uprostřed a pomalu vydechněte.
3. Pokud vzduch uniká na okraji, masku znovu nasaďte a utáhněte popruhy. Opakujte, dokud maska nebude těsnit.

Jednorázové respirátory FFP1 až FFP3

1. Přitlačte nosní svorku přesně nad nosem a lehce ji stiskněte, dokud maska nepřilne.
2. Obemkněte masku oběma rukama a silně vydechněte.
3. Pokud vzduch uniká u nosu, přitlačte svorku pevněji; jinak gumičky posuňte nebo zkraťte.

4. Krok 2: fit test s hořkou látkou (kvalitativní)

A. Zkouška citlivosti (bez masky)

Tím se zjistí, zda osoba chuť hořké látky vůbec vnímá. Bez toho nemá fit test vypovídací hodnotu.

1. Osoba nasadí pouze kuklu, bez masky. Mezi obličejem a průzorem kukly ponechte vzdálenost asi 10 cm.
2. Dýchá mírně otevřenými ústy s mírně vyplazeným jazykem.
3. Zkoušející nastříká roztok pro zkoušku citlivosti desetkrát do kukly (rozprašovač ve svislé poloze, hruška dole, hrušku pokaždé úplně stiskněte a úplně uvolněte).
4. Pokud osoba ucítí hořkost, zvedne ruku: zkouška je u konce, práh je **10**. Pokud ne, následuje dalších deset nástřiků (práh **20**), poté dalších deset (práh **30**).
5. Pokud osoba po 30 nástřicích žádnou chuť nezaznamená, není citlivá: zvolte jinou zkušební metodu.
6. Sundejte kuklu a pijte vodu, dokud chuť nezmizí.

B. Fit test (s maskou)

1. Nasaďte masku s filtrem P3 a proveďte kontrolu těsnosti (krok 1). Noste i další ochranné prostředky potřebné pro práci.
2. Nasaďte kuklu. Osoba dýchá mírně otevřenými ústy s mírně vyplazeným jazykem.
3. Nastříkejte roztok pro fit test stejněkrát jako při zkoušce citlivosti (10, 20 nebo 30 nástřiků, nejméně 10).
4. Každých 30 sekund nastříkejte znovu polovinu počátečního počtu nástřiků, aby koncentrace v kukle zůstala stejná.
5. Po nastříkání osoba provede sedm cvičení po **60 sekundách**:

No.	Cvičení	How
1	Normální dýchání	Ve stoje, normální dýchání, bez mluvení
2	Hluboké dýchání	Ve stoje, pomalé hluboké dechy, nevydechujte příliš silně
3	Otáčení hlavy	Pomalu otočte hlavu na doraz na jednu stranu, pak na druhou; na každém dorazu se nadechněte
4	Pohyb hlavy nahoru a dolů	Pomalu skloňte hlavu, pak ji zvedněte; ve zvednuté poloze se nadechněte
5	Mluvení	Čtěte nahlas úryvek textu, hlasitě a pomalu
6	Předklon	Dotkněte se oběma rukama špiček nohou nebo běhejte na místě
7	Normální dýchání	Ve stoje, normální dýchání, bez mluvení

C. Vyhodnocení

- **Hořká chuť kdykoli** (zvednutá ruka): nevyhovuje. Test přerušte, osoba počká 15 minut a zopakuje zkoušku citlivosti.
- Osoba masku znovu upraví a test se zopakuje. Pokud osoba hořkost ucítí znovu, potřebuje jiný model, jinou velikost nebo jiné provedení.
- **Při všech cvičeních žádná hořká chuť:** vyhovuje. Maska pro tuto osobu těsní. Zaznamenejte to do protokolu.

5. Opakování, čištění, skladování

- **Opakujte** u nového modelu nebo nové velikosti masky, po změnách na obličeji (výrazná změna hmotnosti, zubní zákroky, jizvy, operace) a v intervalu stanoveném v posouzení rizik.
- **Sada:** po každém testu nebo po 4 hodinách používání vylijte roztok z rozprašovačů, nikdy jej nelijte zpět do zásobní lahve. Rozprašovače opláchněte teplou vodou a nechte oschnout na vzduchu. Vnitřek kukly otřete vlhkým hadříkem.
- **Maska:** po testu ji očistěte a dezinfikujte podle návodu k použití (teplá voda do 50 °C, neutrální čisticí prostředek, měkký kartáč). Nepředávejte ji dál neočištěnou.
- **Roztoky:** skladujte v chladu a suchu (−20 až +30 °C, vlhkost vzduchu pod 80 %), chraňte před slunečním světlem a mimo dosah dětí. Nepoužívejte zbarvený nebo znečištěný roztok. Krystaly se rozpustí v teplé vodní lázni nebo důkladným protřepáním.

6. Zdroje

- Návody k použití masek AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 a jednorázových respirátorů 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Německé pravidlo DGUV 112-190 „Používání prostředků na ochranu dýchacích cest“ (Německo, listopad 2021).
- Postup kvalitativního testu hořkou látkou podle návodu k testovací sadě. Metody fit testu jsou mezinárodně popsány v ISO 16975-3.

AirGuard Pro je značka společnosti DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Kolín nad Rýnem, Německo · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Protokol o fit testu

Kvalitativní test hořkou látkou. Jeden protokol na každou testovanou osobu, založte jej do svých podkladů.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Maska (artikl)	■ **AG360** ■ **AG360W**
Velikost / provedení	
Filtr při testu	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2
Další nošené OOP	☐ ochranné brýle ☐ přilba ☐ chrániče sluchu ☐ žádné
Obličej bez vousů / kotlet	☐ ano ☐ ne (test nelze provést)
15 minut nalačno	☐ ano
Kontrola těsnosti vyhověla	☐ ano ☐ ne
Zkouška citlivosti	Práh: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ není citlivá (použít jinou metodu)

No.	Cvičení (každé 60 s)	vyhovuje	hořká chuť zaznamenána
1	Normální dýchání	☐	☐
2	Hluboké dýchání	☐	☐
3	Otáčení hlavy doleva a doprava	☐	☐
4	Pohyb hlavy nahoru a dolů	☐	☐
5	Mluvení (čtení nahlas)	☐	☐
6	Předklon nebo běh na místě	☐	☐
7	Normální dýchání	☐	☐

Výsledek	☐ **vyhovuje** (maska a velikost jsou vhodné) ☐ **nevyhovuje** (vyzkoušejte jiný model, velikost nebo provedení)
Opakování	Druhý pokus po opětovném nastavení: ☐ ano ☐ ne Výsledek: _____
Termín dalšího fit testu	dne _____ (podle posouzení rizik)
Poznámky	

PODPIS TESTOVANÉ OSOBY _____ PODPIS ZKOUŠEJÍCÍHO _____