Тест за прилягане за AirGuard Pro

Проверка на плътното прилепване към лицето за полумаски, цялолицеви маски и еднократни респиратори: как да проверите на работното място дали маската наистина прилепва плътно към лицето на носещия. С протокол за Вашата документация.

> **Важно.** Това ръководство не замества инструкцията за употреба на маската, нито инструкцията на използвания комплект за тест. Дали и колко често се провежда тест за прилягане във Вашето предприятие, се определя в оценката на риска, заедно със специалиста по безопасност на труда и лекаря по трудова медицина, в съответствие с националните правила, които важат за Вас.

1. Защо е нужен тест за прилягане?

Плътно прилепващият респиратор защитава само ако прилепва плътно към лицето. Ако въздух изтича покрай ръба, нефилтриран въздух достига до дихателните пътища, дори при перфектен филтър. Затова инструкциите за употреба на маските AirGuard Pro изискват проверка на плътността преди всяка употреба и предвиждат тест за прилягане.

Проверка	Какво се проверява?	Кога?
Проверка на плътността (проверка от потребителя)	Бърза самопроверка от носещия: прилепва ли маската плътно в момента? Тя не проверява дали моделът подхожда на лицето, а само текущото прилягане.	При всяко поставяне на маската
Тест за прилягане	Систематична проверка с упражнения дали моделът и размерът пасват на лицето на носещия. Тук: качествен тест с горчиво вещество.	При първоначално предоставяне, при нов модел или размер, при промени в лицето

2. Изисквания

- **Лице:** без брада, бакенбарди или дълбоки белези в зоната на уплътнението. Човек, който не е гладко избръснат, не може да бъде тестван.
- **Маска:** моделът, който ще се носи на работа, в подходящ размер. Носете и всички други средства за защита, които могат да повлияят на прилягането (защитни очила, шлем, защита на слуха).
- **Филтри по време на теста:** поставете филтри за частици от клас P3, за да не може горчивото вещество да проникне през филтъра: полумаска AG360 / AG360W с AGP3R1 или AGP3R2, цялолицева маска AG700 с AGP3R1, AGP3R2 или AGP3R. Еднократните маски FFP2 и FFP3 се тестват както са, без допълнителен филтър. Само филтри за газове не са подходящи за теста.
- **Комплект:** за качествен тест с горчиво вещество, с качулка, яка на качулката, два пулверизатора и два тестови разтвора (разтвор за чувствителност и тестов разтвор). Съобщете на лицето преди теста какво съдържа разтворът (вода, сол, горчиво вещество). Можете да попитате за комплект чрез *запитването за консултация* на airguardpro.eu.

- **На гладно:** 15 минути преди теста: без ядене, без пиене (с изключение на вода), без дъвчене (включително дъвка).

---

3. Стъпка 1: проверка на плътността при всяко поставяне на маската

Полумаска AG360 / AG360W и цялолицева маска AG700

1. Поставете маската, както е описано в инструкцията за употреба, и затегнете лентите.
2. Покрийте издишащия клапан в центъра с двете длани и издишайте бавно.
3. Ако въздух излиза по ръба, поставете маската отново и затегнете лентите. Повтаряйте, докато маската прилепне плътно.

Еднократни маски FFP1 до FFP3

1. Притиснете носната скоба точно над носа и я стиснете леко, докато маската прилегне.
2. Обхванете маската с двете ръце и издишайте силно.
3. Ако въздух излиза в областта на носа, притиснете скобата по-силно; в противен случай преместете или скъсете ластичните ленти.

4. Стъпка 2: тест за прилягане с горчиво вещество (качествен)

A. Тест за чувствителност (без маска)

Така се установява дали лицето изобщо усеща горчивото вещество. Без това тестът за прилягане не е показателен.

1. Лицето носи само качулката, без маска. Пазете разстояние около 10 cm между лицето и прозорчето на качулката.
2. Лицето диша през леко отворена уста, с леко изплезен език.
3. Провеждащият теста впръсква разтвора за чувствителност в качулката десет пъти (пулверизаторът в изправено положение, с крушата надолу, всеки път стиснете крушата напълно и я освободете напълно).
4. Ако лицето усети горчивина, то вдига ръка: тестът приключва, прагът е **10**. Ако не, още десет впръсквания (праг **20**), след това още десет (праг **30**).
5. Ако след 30 впръсквания не се усети нищо, лицето не е чувствително: изберете друг метод за изпитване.
6. Свалете качулката и пийте вода, докато вкусът изчезне.

B. Тест за прилягане (с маска)

1. Поставете маската с P3 филтър и извършете проверката на плътността (стъпка 1). Носете и всички други средства за защита, необходими за работата.
2. Поставете качулката. Лицето диша през леко отворена уста, с леко изплезен език.
3. Впръскайте тестовия разтвор толкова пъти, колкото при теста за чувствителност (10, 20 или 30 впръсквания, най-малко 10).
4. На всеки 30 секунди впръсквайте отново половината от първоначалния брой впръсквания, за да остане концентрацията в качулката постоянна.
5. След впръскването лицето изпълнява седем упражнения по **60 секунди** всяко:

No.	Упражнение	How
1	Нормално дишане	Права стойка, нормално дишане, без говорене
2	Дълбоко дишане	Права стойка, бавно дълбоко дишане, не издишвайте прекалено
3	Завъртане на главата	Бавно завъртете главата до единия край, после до другия; вдишайте във всяко крайно положение
4	Движение на главата нагоре и надолу	Бавно наведете главата, след това я вдигнете; вдишайте във вдигнато положение
5	Говорене	Прочетете на глас, високо и бавно, един текст
6	Навеждане	Докоснете стъпалата с двете ръце или бягайте на място
7	Нормално дишане	Права стойка, нормално дишане, без говорене

C. Оценка

- **Горчив вкус по всяко време** (вдигната ръка): тестът не е издържан. Спрете теста, лицето изчаква 15 минути и повтаря теста за чувствителност.

- Лицето нагласява маската отново и тестът се повтаря. Ако отново се усети горчивина, лицето се нуждае от друг модел, размер или форма.
- **Няма горчив вкус през всички упражнения:** тестът е издържан. Маската прилепва плътно за това лице. Запишете го в протокола.

---

5. Повторение, почистване, съхранение

- **Повтаряйте** при нов модел маска или размер, при промени в лицето (значителна промяна в теглото, дентални интервенции, белези, операции) и през интервала, определен в оценката на риска.
- **Комплект:** след всеки тест или след 4 часа употреба изсипвайте разтвора от пулверизаторите, никога обратно в запасната бутилка. Изплакнете пулверизаторите с топла вода и ги оставете да изсъхнат на въздух. Избършете качулката отвътре с влажна кърпа.
- **Маска:** след теста почистете и дезинфекцирайте, както е описано в инструкцията за употреба (топла вода до 50 °C, неутрален почистващ препарат, мека четка). Не я предавайте на друг непочистена.
- **Разтвори:** съхранявайте на хладно и сухо (от −20 до +30 °C, под 80 % влажност), далеч от слънчева светлина и извън обсега на деца. Не използвайте разтвор с променен цвят или замърсен разтвор. Кристалите се разтварят в баня с топла вода или чрез силно разклащане.

---

6. Източници

- Инструкции за употреба на маските AirGuard Pro AG360 / AG360W, AG700 и на еднократните маски 6100, 6201, 6203, 6311, 6311C, 6312.
- Правило DGUV 112-190 „Използване на средства за защита на дихателните пътища“ (Германия, ноември 2021 г.).
- Процедура за качествен тест с горчиво вещество според инструкцията на комплекта за тест. Методите за тест за прилягане са описани на международно ниво в ISO 16975-3.

AirGuard Pro е марка на DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · Deutz-Mülheimer-Str. 121 · 51063 Кьолн, Германия · info@dssafetywear.de · airguardpro.eu

Протокол за теста за прилягане

Качествен тест с горчиво вещество. Един протокол за всяко тествано лице, съхранявайте го във Вашата документация.

DATE _____ COMPANY / DEPARTMENT _____

NAME OF PERSON TESTED _____ TESTER _____

Маска (артикул)	☐ AG360 ☐ AG360W ☐ AG700 ☐ 6100 ☐ 6201 ☐ 6203 ☐ 6311 ☐ 6311C ☐ 6312
Размер / форма	
Филтър при теста	☐ AGP3R1 ☐ AGP3R2 ☐ AGP3R ☐ еднократна маска, без филтър
Други носени ЛПС	☐ защитни очила ☐ шлем ☐ защита на слуха ☐ няма
Лице без брада / бакенбарди	☐ да ☐ не (тестът не е възможен)
15 минути на гладно	☐ да
Проверката на плътността е издържана	☐ да ☐ не
Тест за чувствителност	Праг: ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ нечувствително (друг метод)

No.	Упражнение (по 60 s)	издържано	усетен горчив вкус
1	Нормално дишане	☐	☐
2	Дълбоко дишане	☐	☐
3	Завъртане на главата наляво и надясно	☐	☐
4	Движение на главата нагоре и надолу	☐	☐
5	Говорене (четене на глас)	☐	☐
6	Навеждане или бягане на място	☐	☐
7	Нормално дишане	☐	☐

Резултат	☐ **издържан** (маската и размерът са подходящи) ☐ **неиздържан** (опитайте друг модел, размер или форма)
Повторен тест	Втори опит след повторно нагласяне: ☐ да ☐ не Резултат: _____
Срок за следващия тест за прилягане	на _____ (според оценката на риска)
Бележки	

ПОДПИС НА ТЕСТВАНОТО ЛИЦЕ _____ ПОДПИС НА ПРОВЕЖДАЩИЯ ТЕСТА _____

Протоколът се съхранява заедно с документите за оценката на риска. Срок на съхранение според определеното от Вашата фирма.
AirGuard Pro · DS SafetyWear Arbeitsschutzprodukte GmbH · airguardpro.eu